

ESCA Zwemmen
Nationale A competitie ronde 1

Nijmegen (NED) 1-10-2016

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Aardema Amber	98	: 400 vrije slag 50 rugslag	2 11	4:56.19 36.19	91% 91%	100 wisselslag	10	1:17.24	84%
Aardema Isabel	01	: 200 vrije slag	1	2:15.18	103% PR.	100 schoolslag	1	1:16.05	98%
Aarts Anna	05	: 50 rugslag	7	42.05	106% PR.	100 schoolslag	2	1:34.76	97%
Bak Koen	03	: 200 rugslag	10	3:04.40	107% PR.	100 vlinderslag	8	1:50.75	92%
Bakker Anna	05	: 50 rugslag	20	49.66	109% PR.	100 schoolslag	13	1:49.94	111% PR.
Bongers Mika	05	: 50 rugslag	2	39.93	109% PR.	100 schoolslag	1	1:32.73	104% PR.
Coonen Cyril	04	: 200 rugslag	7	2:56.26	111% PR.	100 vlinderslag	5	1:29.27	94%
Driessen Loa	05	: 50 rugslag	2	40.18	97%	100 schoolslag	1	1:30.09	101% PR.
Elting Hannah	04	: 200 rugslag	13	3:24.09	108% PR.	100 vlinderslag	11	1:42.73	100%
Eren Isra	05	: 50 rugslag	19	49.66	133% PR.	100 schoolslag	23	2:01.93	108% PR.
Esink Job	98	: 50 rugslag 100 schoolslag	16 14	35.91 1:25.98	97% 96%	100 wisselslag	18	1:16.03	96%
Geerlings Angelina	05	: 50 rugslag	21	49.98	122% PR.	100 schoolslag	21	2:00.11	104% PR.
Goedgedrag Sylvanio	93	: 100 vrije slag 100 schoolslag	Est. 5	54.30 1:11.42	PR. PR.	100 wisselslag	9	1:04.74	PR.
Groenewoud Tijmen	00	: 100 rugslag	4	1:22.49	94%	200 schoolslag	4	3:07.65	PR.
Haverkamp Wessel	02	: 200 vrije slag	6	2:17.09	110% PR.	100 schoolslag	5	1:22.66	PR.
Jonathans Marijn	02	: 200 vrije slag	12	2:26.65	117% PR.	100 schoolslag	9	1:27.39	105% PR.
Kamenska Darya	05	: 50 rugslag	28	56.98	120% PR.	100 schoolslag	24	2:03.42	96%
de Kievit Maarten	05	: 50 rugslag	8	43.21	104% PR.	100 schoolslag	2	1:38.94	98%
Koekoek Inge	04	: 200 rugslag	6	2:58.68	102% PR.	100 vlinderslag	7	1:36.26	120% PR.
Koekoek Marieke	06	: 50 rugslag	5	41.21	111% PR.	100 schoolslag	5	1:40.19	105% PR.
Lammers Nienke	02	: 200 vrije slag	8	2:24.24	105% PR.	100 schoolslag	6	1:26.75	98%
van Langevelde Moniek	98	: 50 rugslag 100 rugslag	4 Est.	33.66 1:11.75	93% 95%	100 schoolslag 100 wisselslag	6 6	1:28.13 1:14.02	99% 99%
Lether Rose	04	: 100 vrije slag 200 rugslag	Est. 8	1:12.15 3:02.61	103% PR. 128% PR.	100 vlinderslag	8	1:36.70	PR.
Meijlis Bram	94	: 100 schoolslag	11	1:19.25	101% PR.				
Muller Yentle	02	: 200 vrije slag	6	2:21.65	91%	100 schoolslag	5	1:26.75	92%
Muntjewerff Jonna	04	: 200 rugslag	7	2:59.03	111% PR.	100 vlinderslag	4	1:27.67	109% PR.
Nikijuluw Samira	03	: 200 rugslag	11	3:04.41	107% PR.				
Oberlee Brooke	05	: 50 rugslag	12	45.88	106% PR.	100 schoolslag	9	1:47.62	105% PR.
Oberlee Morgan	06	: 50 rugslag	24	52.22	PR.	100 schoolslag	29	2:10.28	108% PR.
van Oijen Lois	04	: 200 rugslag	5	2:47.74	101% PR.	100 vlinderslag	10	1:38.07	105% PR.
Pham Ami	06	: 50 rugslag	17	47.54	138% PR.	100 schoolslag	17	1:52.47	107% PR.
Ratliff Miranda	04	: 50 rugslag	16	50.31	114% PR.	100 schoolslag	12	1:51.82	PR.
Reuver Mila	05	: 50 rugslag	11	44.88	106% PR.	100 schoolslag	6	1:43.51	105% PR.
Rietbergen Kim	03	: 200 rugslag	9	3:03.20	100% PR.	100 vlinderslag	9	1:36.80	111% PR.
Rietbergen Rick	05	: 50 rugslag	3	39.93	98%	100 schoolslag	5	1:40.73	103% PR.
Robbers Fenna	01	: 200 vrije slag	11	2:26.40	107% PR.	100 schoolslag	10	1:32.48	93%
Robbers Marieke	96	: 400 vrije slag 50 rugslag	8 14	5:07.27 37.32	88% 86%	100 schoolslag 100 wisselslag	11 11	1:33.14 1:17.51	99% 101% PR.
Robbers Teun	98	: 50 rugslag	17	37.94	120% PR.	100 wisselslag	19	1:25.86	105% PR.
Rombout Stephanie	88	: 400 vrije slag 50 rugslag	10 8	5:31.53 35.21	74% 90%	100 schoolslag 100 wisselslag	4 8	1:26.21 1:14.82	93% 84%
Rothengatter Peter	97	: 400 vrije slag 50 rugslag	1 1	4:11.50 27.55	108% CR 93%	100 wisselslag	4	1:02.38	89%
Ruiter Maud	98	: 50 rugslag 100 schoolslag	10 9	35.88 1:31.29	89% 87%	100 wisselslag	14	1:19.26	85%

Schel Mike	94 : 400 vrije slag 100 schoolslag	5 6	4:31.17 1:12.80	93% 89%	100 wisselslag	10	1:05.57	89%
Serafin Iacopo	94 : 100 vrije slag 50 rugslag	Est. 3	53.71 28.08	100% 101% PR.	100 wisselslag	6	1:02.91	91%
Siebelink Eline	05 : 50 rugslag	26	53.09	102% PR.	100 schoolslag	27	2:09.77	99%
Snip Sophie	06 : 50 rugslag	14	47.04	115% PR.	100 schoolslag	20	1:59.80	100% PR.
ter Steeg Loes	00 : 100 rugslag	1	1:11.01	95%	200 schoolslag	8	3:16.96	102% PR.
Stoorvogel Siouxtou	91 : 100 wisselslag	17	1:12.41	89%				
Tromp Alex	04 : 200 rugslag	10	3:03.70	PR.	100 vlinderslag	5	1:29.10	128% PR.
Umar Zora	06 : 50 rugslag	23	51.50	108% PR.	100 schoolslag	15	1:51.08	118% PR.
Uytdewilligen Luna	06 : 50 rugslag	27	54.20	111% PR.	100 schoolslag	25	2:09.37	97%
Uytdewilligen Sabine	05 : 50 rugslag	16	47.18	107% PR.	100 schoolslag	18	1:54.07	124% PR.
Veens Donna	03 : 200 rugslag	14	3:26.32	PR.				
Veens Dyonn	01 : 200 vrije slag	10	2:28.01	103% PR.	100 schoolslag	6	1:26.20	98%
de Vegt Danique	98 : 50 rugslag 100 schoolslag	13 2	36.99 1:24.15	96% 89%	100 wisselslag	9	1:16.81	101% PR.
Verburgt Cheyenne	99 : 100 rugslag	6	1:17.85	97%	200 schoolslag	9	3:18.44	98%
Verburgt Rachel	02 : 200 vrije slag	15	2:42.80	104% PR.	100 schoolslag	11	1:34.23	95%
de Vrucht Tim	93 : 50 rugslag 100 schoolslag	15 13	34.89 1:22.11	96% 87%	100 wisselslag	15	1:11.13	92%
de Weijer Romy	03 : 100 vrije slag 200 rugslag	Est. 1	1:05.19 2:34.57	100% 111% PR.	100 vlinderslag	3	1:24.63	113% PR.
de Weijer Tom	05 : 50 rugslag	14	50.30	130% PR.	100 schoolslag	13	2:10.72	96%
Westmijze Julia	05 : 50 rugslag	1	37.75	102% PR.	100 schoolslag	4	1:38.00	94%
Westmijze Matthijs	01 : 200 vrije slag	3	2:11.19	99%	100 schoolslag	1	1:11.46	102% PR.
Westmijze Reinier	99 : 100 rugslag	3	1:08.47	100%	200 schoolslag	3	2:53.27	104% PR.
Zygaite Beatrice	04 : 100 schoolslag	13	1:56.11	108% PR.				
4 x 100 wisselslag Dames	: van Langevelde Moniek Aardema Isabel		1:11.75 1:16.07	ter Steeg Loes Muller Yentle		1:12.79 1:03.16	2	4:43.77
4 x 100 vrije slag Heren	: Goedgefrag Sylvano de Vrucht Tim		54.30 59.12	Westmijze Reinier Westmijze Matthijs		1:00.75 59.00	4	3:53.17
4 x 100 vrije slag Heren	: Serafin Iacopo Stoorvogel Siouxtou		53.71 58.87	Meijlis Bram Rothengatter Peter		57.24 50.89	3	3:40.71
4 x 100 vrije slag Dames	: Lether Rose Westmijze Julia		1:12.15 1:14.59	Driessen Loa Koekoek Inge		1:15.63 1:11.18	3	4:53.55
4 x 100 vrije slag Dames	: de Weijer Romy van Oijen Lois		1:05.19 1:08.41	Nikijuluw Samira Tromp Alex		1:13.95 1:13.79	2	4:41.34

Totaal 138 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,8%
1 nieuw(e) record(s), 79 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Pham Ami, 50 rugslag 47.54