

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Tom Thijssen	NDD	1:19.16	200301521	1:16.12	295		1:16.12
2.	Cyril Coonen	ESCA Zwemmen	1:18.78	200400683	1:21.06	244		1:21.06
3.	Ezra Loeff	ESCA Zwemmen	1:34.27	200402489	1:31.26	171		1:31.26
4.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	1:32.16	200300101	1:31.57	169		1:31.57
Junioren 3 en 4								
1.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	1:08.11	200101195	1:08.21	410		1:08.21
2.	Thomas Schepper	NDD	1:11.13	200101747	1:10.88	365		1:10.88
3.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	NT	200204755	1:12.90	336		1:12.90
4.	Gerco Korteweg	De Rijn	1:13.07	200100013	1:13.74	324		1:13.74
5.	Dyonn Veens	ESCA Zwemmen	1:17.62	200102735	1:18.45	269		1:18.45
6.	Willem Taubert	NDD	1:23.73	200203089	1:23.08	227		1:23.08
7.	Sten Cremers	NDD	1:41.59	200203913	1:24.83	213		1:24.83

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	1:16.86	200301896	1:16.28	411		1:16.28
2.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	1:18.77	200402054	1:18.61	375		1:18.61
3.	Mirte Bruins	NDD	NT	200301792	1:20.83	345		1:20.83
4.	Frida Sinnema	De Rijn	1:23.93	200300580	1:21.07	342		1:21.07
5.	Alex Tromp	ESCA Zwemmen	1:25.70	200404358	1:22.96	319		1:22.96
6.	Nynke Kloeze	De Rijn	1:25.03	200304974	1:24.22	305		1:24.22
7.	Samira Nikijuluw	ESCA Zwemmen	1:26.49	200300308	1:24.75	299		1:24.75
	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	1:25.56	200500470	1:24.77	299		1:24.77
9.	Rachèl Gallas	De Rijn	1:26.00	200300366	1:25.20	FJ 1 295		1:25.20
10.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:30.82	200400058	1:25.20	FJ 2 295		1:25.20
11.	Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	1:32.43	200402396	1:27.95	268		1:27.95
12.	Kim Rietbergen	ESCA Zwemmen	1:28.80	200301022	1:28.50	263		1:28.50
13.	Sanne Jager	NDD	1:34.73	200404438	1:29.39	255		1:29.39
14.	Lieve van der Werff	NDD	1:39.44	200404436	1:30.77	244		1:30.77
15.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	1:32.13	200500918	1:31.40	239		1:31.40
16.	Bente Heijmink	NDD	1:40.41	200404440	1:32.03	234		1:32.03
17.	Julia Visser	De Rijn	1:34.58	200500388	1:32.23	232		1:32.23
18.	Nienke Wentink	NDD	1:30.36	200403414	1:34.09	219		1:34.09
19.	Azra Guler	NDD	1:40.82	200503054	1:34.60	215		1:34.60
20.	Isa Keijzers	NDD	1:35.86	200502044	1:35.04	212		1:35.04
21.	Hannah Elting	ESCA Zwemmen	1:36.15	200402702	1:35.64	208		1:35.64
22.	Tara Spuij	De Rijn	1:37.90	200500862	1:36.22	205		1:36.22
23.	Camila Valencia	De Rijn	1:47.68	200501882	1:36.44	203		1:36.44
24.	Brooke Oberlee	ESCA Zwemmen	NT	200504116	1:37.02	200		1:37.02
25.	Eva Nortier	De Rijn	1:48.47	200501660	1:38.68	190		1:38.68
26.	Iza Cremers	NDD	1:58.19	200403406	1:40.03	182		1:40.03
27.	Annemieke Anneveld	NDD	1:45.09	200502042	1:42.00	172		1:42.00
28.	Aimey Eenink	NDD	1:44.97	200503056	1:50.40	135		1:50.40
DIS	Rose Lether	ESCA Zwemmen	1:24.22	200403330		RH		

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Rico Keizer	NDD	6:35.02	199903491	4:57.56	550
	50m: 32.33	32.33	150m: 1:49.80	38.75	250m: 3:10.38	42.52
	100m: 1:11.05	38.72	200m: 2:27.86	38.06	300m: 3:53.55	43.17
					350m: 4:26.01	32.46
					400m: 4:57.56	31.55

Senioren 1 en ouder

1.	Job Esink	ESCA Zwemmen	6:01.98	199801699	5:55.41	323
	50m: 34.89	34.89	150m: 2:03.81	47.37	250m: 3:39.26	50.02
	100m: 1:16.44	41.55	200m: 2:49.24	45.43	300m: 4:30.17	50.91
					350m: 5:13.47	43.30
					400m: 5:55.41	41.94

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	5:19.93	200100364	5:17.25	606
	50m: 32.97	32.97	150m: 1:53.89	41.57	250m: 3:17.42	44.29
	100m: 1:12.32	39.35	200m: 2:33.13	39.24	300m: 4:02.26	44.84
					350m: 4:40.87	38.61
					400m: 5:17.25	36.38
2.	Catalina Valencia	De Rijn	NT	200105536	5:51.75	444
	50m: 37.33	37.33	150m: 2:11.17	45.07	250m: 3:43.75	48.98
	100m: 1:26.10	48.77	200m: 2:54.77	43.60	300m: 4:34.07	50.32
					350m: 5:14.60	40.53
					400m: 5:51.75	37.15
3.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	NT	200200704	5:52.58	441
	50m: 34.10	34.10	150m: 2:00.79	43.87	250m: 3:36.31	52.23
	100m: 1:16.92	42.82	200m: 2:44.08	43.29	300m: 4:28.22	51.91
					350m: 5:11.69	43.47
					400m: 5:52.58	40.89
4.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	6:01.33	200100572	5:59.28	417
	50m: 41.11	41.11	150m: 2:13.25	44.27	250m: 3:47.08	50.99
	100m: 1:28.98	47.87	200m: 2:56.09	42.84	300m: 4:39.59	52.51
					350m: 5:20.37	40.78
					400m: 5:59.28	38.91
5.	Marijn Jonathans	ESCA Zwemmen	NT	200202890	6:03.78	402
	50m: 40.19	40.19	150m: 2:15.33	45.75	250m: 3:51.24	51.44
	100m: 1:29.58	49.39	200m: 2:59.80	44.47	300m: 4:43.14	51.90
					350m: 5:24.83	41.69
					400m: 6:03.78	38.95
6.	Nikki Esmeijer	NDD	6:13.61	200203406	6:05.46	396
	50m: 38.55	38.55	150m: 2:13.70	47.95	250m: 3:49.99	50.03
	100m: 1:25.75	47.20	200m: 2:59.96	46.26	300m: 4:42.60	52.61
					350m: 5:25.06	42.46
					400m: 6:05.46	40.40
7.	Karlijn van Houdt	NDD	NT	200204448	6:52.74	275
	50m: 44.02	44.02	150m: 2:25.48	50.43	250m: 4:14.03	56.98
	100m: 1:35.05	51.03	200m: 3:17.05	51.57	300m: 5:13.57	59.54
					350m: 6:04.72	51.15
					400m: 6:52.74	48.02

Senioren 1 en ouder

1.	Marieke Thijssen	NDD	5:46.60	200002124	5:32.99	524
	50m: 34.01	34.01	150m: 1:57.47	43.08	250m: 3:27.03	47.57
	100m: 1:14.39	40.38	200m: 2:39.46	41.99	300m: 4:15.52	48.49
					350m: 4:54.78	39.26
					400m: 5:32.99	38.21
2.	Marieke Robbers	ESCA Zwemmen	5:54.40	199604960	5:43.41	478
	50m: 36.14	36.14	150m: 2:03.04	44.15	250m: 3:36.00	50.33
	100m: 1:18.89	42.75	200m: 2:45.67	42.63	300m: 4:25.41	49.41
					350m: 5:04.18	38.77
					400m: 5:43.41	39.23
3.	Loes ter Steeg	ESCA Zwemmen	5:41.89	200003296	5:48.25	458
	50m: 34.89	34.89	150m: 1:56.63	41.03	250m: 3:32.22	54.01
	100m: 1:15.60	40.71	200m: 2:38.21	41.58	300m: 4:25.72	53.50
					350m: 5:07.55	41.83
					400m: 5:48.25	40.70
4.	Stephanie Rombout	ESCA Zwemmen	5:21.65	198803696	5:53.95	436
	50m: 33.93	33.93	150m: 2:03.41	45.41	250m: 3:39.99	50.40
	100m: 1:18.00	44.07	200m: 2:49.59	46.18	300m: 4:30.67	50.68
					350m: 5:12.17	41.50
					400m: 5:53.95	41.78
5.	Denise Ruijsch	De Rijn	NT	199800708	6:00.82	412
	50m: 36.54	36.54	150m: 2:06.47	45.20	250m: 3:44.28	53.08
	100m: 1:21.27	44.73	200m: 2:51.20	44.73	300m: 4:38.54	54.26
					350m: 5:21.06	42.52
					400m: 6:00.82	39.76
6.	Tanisha Sewlal	ESCA Zwemmen	NT	200003762	6:13.58	371
	50m: 37.81	37.81	150m: 2:11.09	47.80	250m: 3:50.30	54.45
	100m: 1:23.29	45.48	200m: 2:55.85	44.76	300m: 4:46.21	55.91
					350m: 5:30.81	44.60
					400m: 6:13.58	42.77
7.	Iris Ewes	NDD	NT	199407480	6:53.58	273
	50m: 43.66	43.66	150m: 2:31.54	54.01	250m: 4:15.58	54.22
	100m: 1:37.53	53.87	200m: 3:21.36	49.82	300m: 5:12.36	56.78
					350m: 6:03.84	51.48
					400m: 6:53.58	49.74

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Tom Thijssen	NDD	1:27.21	200301521	1:27.19	A	293	40.76 1:27.19
2.	Cyril Coonen	ESCA Zwemmen	1:34.29	200400683	1:36.76	A	214	45.45 1:36.76
3.	Angelo Rou	De Rijn	1:39.63	200300027	1:37.65	A	209	45.62 1:37.65
4.	Reinout van Dijk	De Rijn	1:39.82	200400441	1:40.96	A	189	47.60 1:40.96
AFGEM	Lex Bootsman	De Rijn	1:36.93	200300177				
Junioren 3 en 4								
1.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	1:12.13	200101195	1:14.62	A	468	34.15 1:14.62
2.	Gerco Korteweg	De Rijn	1:15.70	200100013	1:16.92	A	427	35.77 1:16.92
3.	Thomas Schepper	NDD	1:16.19	200101747	1:19.30	A	390	36.81 1:19.30
4.	Wilco Stijf	NDD	1:22.65	200103043	1:23.62	A	332	38.65 1:23.62
5.	Dyonn Veens	ESCA Zwemmen	1:25.37	200102735	1:30.34	A	264	42.16 1:30.34
6.	B. de Lange de Beau	NDD	1:36.66	200103823	1:37.65	A	209	45.23 1:37.65
7.	Sten Cremers	NDD	1:45.46	200203913	1:39.73	R	196	46.97 1:39.73

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Annemiek Huijsmans	De Rijn	1:23.12	200300028	1:24.48	A	442	39.27 1:24.48
2.	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	1:30.62	200500940	1:30.63	A	358	42.34 1:30.63
3.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:33.80	200401648	1:31.09	A	353	42.73 1:31.09
4.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:38.10	200400058	1:35.01	A	311	44.28 1:35.01
5.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	1:33.50	200500918	1:39.80	A	268	47.91 1:39.80
6.	Lieve van der Werff	NDD	1:38.64	200404436	1:40.16	A	265	47.27 1:40.16
7.	Azra Guler	NDD	1:52.29	200503054	1:43.01	?	244	48.20 1:43.01
	Anna Wassink	NDD	1:51.05	200305274	1:43.01	?	244	46.99 1:43.01
9.	Donna Veens	ESCA Zwemmen	1:47.57	200305026	1:44.33		235	48.58 1:44.33
10.	Bente Heijmink	NDD	1:48.71	200404440	1:44.49		234	49.27 1:44.49
11.	Sanne Jager	NDD	1:48.55	200404438	1:44.64		233	49.46 1:44.64
12.	Isa Keijzers	NDD	1:45.87	200502044	1:53.16		184	51.74 1:53.16
13.	Anna Bakker	ESCA Zwemmen	1:55.65	200502962	1:53.41		183	53.32 1:53.41
14.	Yira Esmeijer	NDD	1:51.27	200503058	1:54.45		178	54.02 1:54.45
15.	Iza Cremers	NDD	1:57.69	200403406	1:57.71		163	55.55 1:57.71
16.	Angelina Geerlings	ESCA Zwemmen	NT	200503760	1:58.31		161	54.89 1:58.31
17.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	2:05.80	200502654	2:00.40		153	55.56 2:00.40
18.	Aimey Eenink	NDD	1:59.39	200503056	2:01.97		147	57.46 2:01.97
19.	Isra Eren	ESCA Zwemmen	2:10.79	200502864	2:04.79		137	57.86 2:04.79
20.	Iske Sanders	NDD	2:12.41	200503052	2:05.07		136	58.53 2:05.07
21.	Eline Siebelink	ESCA Zwemmen	2:21.54	200502656	2:07.42		129	1:00.66 2:07.42
DIS	Nynke Kloeze	De Rijn	1:39.62	200304974		AA		
AFGEM	Miranda Ratliff	ESCA Zwemmen	NT	200404034				

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Giel Verberne	NDD	1:15.57 199901091	1:15.73 A	447	35.09	1:15.73
2.	Mattias Meijers	De Rijn	1:25.14 200001975	1:24.00 A	328	39.84	1:24.00
3.	Bart Schuurman	NDD	1:26.56 199901097	1:26.36 A	302	39.72	1:26.36
4.	B. de Lange de BeauNDD		1:37.54 200004301	1:37.51 A	210	45.62	1:37.51
Senioren 1 en ouder							
1.	Thijs de Vos	De Rijn	1:13.35 199600675	1:17.14 A	423	35.74	1:17.14
2.	Tim de Vrught	ESCA Zwemmen	1:17.64 199306719	1:17.32 A	420	36.34	1:17.32
3.	Sylvanio Goedgedrag	ESCA Zwemmen	1:11.42 199307183	1:19.13 A	392	34.25	1:19.13
4.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	1:19.63 199401967	1:22.45 A	347	37.90	1:22.45
5.	Robin Mierop	NDD	1:18.95 199303683	1:22.90 A	341	38.43	1:22.90
6.	Federico Malfer	De Rijn	1:32.10 198805921	1:29.63 A	270	40.73	1:29.63
DIS	Teun Robbers	ESCA Zwemmen	1:47.47 199805641		SR		

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Zara Konstapel	NDD	1:14.39 200101144	1:15.71 A	614	35.17	1:15.71
2.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	1:15.24 200100364	1:17.34 A	576	36.18	1:17.34
3.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	1:23.05 200200704	1:26.35 A	414	40.62	1:26.35
4.	Nienke Lammers	ESCA Zwemmen	1:25.82 200200806	1:27.65 A	396	41.01	1:27.65
5.	Sanne Arendsen	NDD	1:27.68 200103544	1:28.41 A	386	41.05	1:28.41
6.	Marijn Jonathans	ESCA Zwemmen	1:28.95 200202890	1:28.88 A	380	41.84	1:28.88
7.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	1:29.16 200100572	1:29.90 R	367	42.41	1:29.90
8.	Nikki Esmeijer	NDD	1:32.43 200203406	1:32.42 R	338	43.30	1:32.42
9.	Fleur Arendsen	NDD	1:39.39 200202270	1:39.47	271	46.74	1:39.47
10.	Sylke Sloterdijk	De Rijn	1:48.29 200202656	1:41.50	255	47.94	1:41.50
11.	Tinka Legebeke	NDD	1:38.63 200102246	1:42.56	247	47.13	1:42.56
Senioren 1 en ouder							
1.	Henriëke ten Bokkel	NDD	1:18.09 199402764	1:19.24 A	536	37.30	1:19.24
2.	Jasmijn van Rossum	NDD	1:18.38 199904254	1:19.44 A	532	37.05	1:19.44
3.	Marte Stoorvogel	De Rijn	1:17.74 199501408	1:19.73 A	526	37.26	1:19.73
4.	Stephanie Rombout	ESCA Zwemmen	1:23.30 198803696	1:24.35 A	444	38.97	1:24.35
5.	Moniek van Langevelk	ESCA Zwemmen	1:27.59 199803160	1:28.93 A	379	41.20	1:28.93
6.	Imogen Oldfield	NDD	1:28.88 199806046	1:30.84 A	355	41.56	1:30.84
7.	Anne Timmerman	De Rijn	1:33.02 199706300	1:33.42 R	327	43.94	1:33.42
8.	Tanisha Sewlal	ESCA Zwemmen	1:39.16 200003762	1:38.51 R	279	46.92	1:38.51
9.	Annika Legebeke	NDD	1:37.17 199901702	1:38.97	275	45.65	1:38.97

Programmanr. 9
8-10-2016 - 18:14

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Cyril Coonen	ESCA Zwemmen	36.08	200400683	36.60	230
Junioren 3 en 4						
1.	Dyonn Veens	ESCA Zwemmen	36.31	200102735	34.83	267
2.	Gerco Korteweg	De Rijn	36.29	200100013	37.74	210
3.	Willem Taubert	NDD	39.95	200203089	39.50	183
4.	Bram de Lange de Beauveser	NDD	42.97	200103823	41.55	157

Programmanr. 10
8-10-2016 - 18:14

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Frida Sinnema	De Rijn	38.47	200300580	37.95	267
2.	Sanne Jager	NDD	43.98	200404438	40.40	221
3.	Rachèl Gallas	De Rijn	44.04	200300366	40.98	212
4.	Nienke Wentink	NDD	40.56	200403414	41.67	202
5.	Tara Spuij	De Rijn	41.36	200500862	42.47	190
6.	Azra Guler	NDD	48.68	200503054	46.97	141
7.	Eva Nortier	De Rijn	55.25	200501660	51.04	110
8.	Camila Valencia	De Rijn	1:05.82	200501882	52.87	99
9.	Annemieke Anneveldt	NDD	53.86	200502042	56.55	81
10.	Iske Sanders	NDD	1:03.72	200503052	1:01.91	61

Programmanr. 11
8-10-2016 - 18:18

Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Rico Keizer	NDD	30.14	199903491	28.85	470
2.	Giel Verberne	NDD	29.72	199901091	30.77	387
3.	Bart Schuurman	NDD	32.12	199901097	31.74	353
4.	Bart de Lange de Beauveser	NDD	40.78	200004301	39.90	178

Senioren 1 en ouder

1.	Sylvanio Goedgedrag	ESCA Zwemmen	NT	199307183	27.16	563
2.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	25.24	199701189	27.28	556
3.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	27.03	199403279	28.04	512
4.	Thijs de Vos	De Rijn	29.37	199600675	30.08	415
5.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	29.06	199401967	30.50	FJ 1 398
6.	Tim de Vrugt	ESCA Zwemmen	29.30	199306719	30.50	FJ 2 398
7.	Robin Mierop	NDD	29.57	199303683	34.01	287
8.	Job Esink	ESCA Zwemmen	32.76	199801699	34.06	286
9.	Teun Robbers	ESCA Zwemmen	38.78	199805641	36.68	229

Programmanr. 12
8-10-2016 - 18:22

Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Zara Konstapel	NDD	30.67	200101144	30.64	507
2.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	33.94	200200704	33.95	373
3.	Catalina Valencia	De Rijn	35.60	200105536	34.28	362
4.	Tinka Legebeke	NDD	34.37	200102246	34.72	348
5.	Rachel Verburgt	ESCA Zwemmen	36.96	200200152	35.72	320
6.	Demi Schieven	NDD	35.19	200203408	35.92	315
7.	Nikki Esmeijer	NDD	37.59	200203406	37.36	280

Programmanr. 12, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Marijn Jonathans	ESCA Zwemmen	39.17	200202890	37.91	FJ 1 268
9.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	39.08	200100572	37.91	FJ 2 268
10.	Nienke Lammers	ESCA Zwemmen	42.07	200200806	39.38	239
11.	Sanne Arendsen	NDD	43.50	200103544	40.23	224
12.	Karlijn van Houdt	NDD	45.44	200204448	43.32	179
NG.ZA	Fleur Arendsen	NDD	48.35	200202270		

Senioren 1 en ouder

1.	Lynn Kamphuis	NDD	31.82	199800434	32.05	443
2.	Marieke Thijssen	NDD	31.03	200002124	32.25	435
3.	Stephanie Rombout	ESCA Zwemmen	34.59	198803696	32.49	425
4.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	31.33	199803160	32.98	406
5.	Loes ter Steeg	ESCA Zwemmen	32.55	200003296	33.11	402
6.	Denise Ruijsch	De Rijn	35.24	199800708	34.72	348
7.	Marieke Robbers	ESCA Zwemmen	33.79	199604960	34.93	342
8.	Tanisha Sewlal	ESCA Zwemmen	34.36	200003762	35.28	332
9.	Anne Timmerman	De Rijn	35.31	199706300	35.75	FJ 1 319
10.	Imogen Oldfield	NDD	35.73	199806046	35.75	FJ 2 319
11.	Iris Ewes	NDD	36.62	199407480	37.36	280
12.	Annika Legebeke	NDD	37.70	199901702	38.39	258

Programmanr. 13
8-10-2016 - 18:28

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
Junioren 1 en 2											
1.	Tom Thijssen	NDD	2:30.92	200301521	2:28.43	A	325	34.16	1:12.38	1:52.33	2:28.43
2.	Koen Scheepens	De Rijn	2:41.82	200300045	2:34.25	A	289	34.96	1:15.12	1:55.48	2:34.25
3.	Angelo Rou	De Rijn	2:38.92	200300027	2:34.62	A	287	34.64	1:14.16	1:54.56	2:34.62
4.	Reinout van Dijk	De Rijn	3:02.39	200400441	2:56.55	A	193	37.91	1:23.36	2:10.72	2:56.55
5.	Ezra Loeff	ESCA Zwemmen	3:18.93	200402489	2:57.56	A	190	41.12	1:25.23	2:11.96	2:57.56
6.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	2:58.80	200300101	2:57.96	A	188	41.25	1:27.19	2:13.89	2:57.96
AFGEM	Lex Bootsman	De Rijn	2:49.06	200300177							

Junioren 3 en 4

1.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	2:10.47	200101195	2:14.21	A	439	30.22	1:04.75	1:39.86	2:14.21
2.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	2:23.99	200204755	2:18.64	A	398	31.57	1:05.77	1:42.21	2:18.64
3.	Wilco Stijf	NDD	2:18.91	200103043	2:20.27	A	385	31.20	1:06.46	1:43.73	2:20.27
4.	Thomas Schepper	NDD	2:18.79	200101747	2:23.08	A	362	36.70	1:09.84	1:47.05	2:23.08
5.	Willem Taubert	NDD	2:33.02	200203089	2:35.54	A	282	35.38	1:15.29	1:56.18	2:35.54
6.	Gerco Korteweg	De Rijn	2:37.87	200100013	2:38.19	A	268	33.01	1:11.58	1:53.88	2:38.19
7.	Sten Cremers	NDD	2:59.01	200203913	2:52.08	R	208	37.97	1:21.83	2:06.88	2:52.08

Programmanr. 14
8-10-2016 - 18:40

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	2:29.64	200301896	2:24.77	A	475	33.74	1:10.66	1:48.35	2:24.77
2.	Annemiek Huijsman	De Rijn	2:25.25	200300028	2:28.45	A	441	33.35	1:11.29	1:50.55	2:28.45
3.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	2:36.95	200402054	2:32.89	A	404	34.83	1:13.76	1:54.10	2:32.89
4.	Maud Tempel	NDD	2:37.26	200402136	2:36.26	A	378	33.91	1:13.67	1:55.35	2:36.26
5.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	2:43.62	200401648	2:36.89	A	373	35.87	1:16.28	1:57.79	2:36.89
6.	Mirte Bruins	NDD	NT	200301792	2:38.86	A	360	35.13	1:15.53	1:57.24	2:38.86
7.	Alex Tromp	ESCA Zwemmen	2:46.43	200404358	2:44.79	?	322	37.87	1:20.22	2:03.58	2:44.79
	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	2:46.88	200500470	2:44.79	?	322	37.29	1:19.65	2:03.89	2:44.79
9.	Rose Lether	ESCA Zwemmen	2:45.44	200403330	2:45.41		319	36.28	1:18.10	2:02.12	2:45.41

Programmanr. 14, Meisjes, 200m vrije slag, Voorronde, Junioren 1, 2 en 3

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Samira Nikijuluw	ESCA Zwemmen	2:43.17 200300308	2:46.54	312	38.67	1:21.75	2:05.49	2:46.54
11. Loa Driessen	ESCA Zwemmen	2:52.91 200500940	2:47.72	306	38.66	1:21.64	2:05.86	2:47.72
12. Vivian Gravemaker	De Rijn	2:48.42 200400058	2:48.13	303	37.22	1:20.87	2:04.78	2:48.13
13. Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	3:05.47 200402396	2:50.84	289	39.81	1:23.25	2:08.31	2:50.84
14. Hannah Elting	ESCA Zwemmen	3:03.07 200402702	2:56.11	264	39.70	1:25.27	2:11.97	2:56.11
15. Sanne Jager	NDD	3:00.80 200404438	2:57.17	259	39.97	1:25.43	2:13.76	2:57.17
16. Lieve van der Werff	NDD	2:59.66 200404436	3:00.18	247	38.58	1:26.07	2:14.32	3:00.18
17. Julia Visser	De Rijn	3:11.91 200500388	3:01.75	240	42.17	1:29.10	2:16.57	3:01.75
18. Kim Rietbergen	ESCA Zwemmen	2:52.75 200301022	3:02.05	239	42.69	1:28.73	2:15.87	3:02.05
19. Isa Keijzers	NDD	3:07.87 200502044	3:04.68	229	42.79	1:31.06	2:20.21	3:04.68
20. Camila Valencia	De Rijn	3:30.94 200501882	3:05.05	228	41.86	1:30.71	2:20.46	3:05.05
21. Brooke Oberlee	ESCA Zwemmen	NT 200504116	3:06.76	221	41.50	1:30.11	2:19.92	3:06.76
22. Annemieke Annevel	NDD	3:18.59 200502042	3:11.96	204	43.16	1:32.09	2:23.47	3:11.96
23. Anna Aarts	ESCA Zwemmen	3:14.15 200500918	3:12.76	201	43.73	1:32.51	2:24.30	3:12.76
24. Yira Esmeijer	NDD	NT 200503058	3:21.34	177	45.37	1:40.07	2:32.88	3:21.34
25. Iza Cremers	NDD	3:34.41 200403406	3:24.43	169	44.08	1:37.19	2:32.17	3:24.43
26. Anna Wassink	NDD	NT 200305274	3:25.49	166	42.64	1:36.79	2:31.69	3:25.49
27. Aimey Eenink	NDD	4:00.82 200503056	3:26.27	164	46.98	1:40.79	2:36.06	3:26.27

Programmanr. 15
8-10-2016 - 19:00

Heren, 200m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2								
1. Rico Keizer	NDD	2:17.98 199903491	2:20.12 A	510	33.62	1:09.69	1:45.36	2:20.12
2. Mattias Meijers	De Rijn	2:44.31 200001975	2:44.46 A	315	38.24	1:20.17	2:03.60	2:44.46
Senioren 1 en ouder								
1. Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	2:13.95 199701189	2:13.00 A	596	31.07	1:05.14	1:39.12	2:13.00
2. Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:13.97 199403279	2:40.59 A	339	40.07	1:20.97	2:04.64	2:40.59
3. Robin Mierop	NDD	2:30.76 199303683	2:51.27 A	279	38.97	1:22.57	2:07.88	2:51.27
4. Job Esink	ESCA Zwemmen	2:45.60 199801699	2:53.73 A	267	40.58	1:25.12	2:09.86	2:53.73
5. Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	2:28.29 199401967	2:59.29 A	243	41.31	1:27.01	2:12.98	2:59.29

Programmanr. 16
8-10-2016 - 19:08

Dames, 200m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2								
1. Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	2:26.38 200100364	2:31.31 A	551	35.81	1:13.40	1:52.14	2:31.31
2. Sanne Arendsen	NDD	2:48.65 200103544	2:49.62 A	391	39.84	1:23.48	2:08.06	2:49.62
3. Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	2:49.63 200100572	2:49.81 A	390	39.95	1:22.28	2:06.85	2:49.81
4. Nienke Lammers	ESCA Zwemmen	2:58.54 200200806	2:50.79 A	383	41.95	1:25.11	2:08.27	2:50.79
5. Demi Schieven	NDD	2:47.88 200203408	2:51.14 A	381	39.96	1:23.12	2:07.77	2:51.14
6. Rachel Verburgt	ESCA Zwemmen	3:01.92 200200152	2:51.72 A	377	40.80	1:23.99	2:08.70	2:51.72
7. Fleur Arendsen	NDD	3:29.92 200202270	3:02.76 R	313	41.16	1:27.54	2:16.48	3:02.76
8. Sylke Sloterdijk	De Rijn	NT 200202656	3:12.42 R	268	45.92	1:33.26	2:23.60	3:12.42

Programmanr. 16, Dames, 200m rugslag, Voorronde

Senioren 1 en ouder

1. Lynn Kamphuis	NDD	2:27.07	199800434	2:29.26	A	574	35.80	1:13.48	1:51.54	2:29.26
2. Henrieke ten Bokke	NDD	2:27.89	199402764	2:35.71	A	506	36.32	1:16.64	1:57.25	2:35.71
3. Loes ter Steeg	ESCA Zwemmen	2:27.67	200003296	2:36.36	A	499	37.08	1:16.59	1:57.04	2:36.36
4. Marte Stoorvogel	De Rijn	2:38.95	199501408	2:40.13	A	465	38.10	1:18.60	1:59.48	2:40.13
5. Marieke Robbers	ESCA Zwemmen	2:40.26	199604960	2:43.32	A	438	38.92	1:20.07	2:01.89	2:43.32
6. Jasmijn van Rossur	NDD	2:38.60	199904254	2:44.57	A	428	38.55	1:19.88	2:02.34	2:44.57
7. Stephanie Rombout	ESCA Zwemmen	NT	198803696	2:50.42	R	386	38.16	1:21.32	2:06.00	2:50.42
8. Tanisha Sewlal	ESCA Zwemmen	2:43.56	200003762	2:52.02	R	375	40.54	1:23.82	2:08.76	2:52.02
9. Anne Timmerman	De Rijn	2:49.31	199706300	2:59.28		331	42.29	1:26.95	2:14.16	2:59.28
DIS Moniek van Langeve	ESCA Zwemmen	2:38.68	199803160		AA					

Programmanr. 17
8-10-2016 - 19:18

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Angelo Rou	De Rijn	1:27.54	200300027	1:27.20	211	41.42	1:27.20
2.	Reinout van Dijk	De Rijn	1:23.52	200400441	1:31.54	183	45.32	1:31.54
3.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	1:28.92	200300101	1:34.08	168	46.27	1:34.08
4.	Ezra Loeff	ESCA Zwemmen	1:41.51	200402489	1:38.67	146	49.93	1:38.67
AFGEM	Lex Bootsman	De Rijn	1:28.89	200300177				

Junioren 3 en 4

1.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	NT	200204755	1:14.02	346	36.20	1:14.02
2.	Wilco Stijf	NDD	1:14.65	200103043	1:15.52	325	36.91	1:15.52

Programmanr. 18
8-10-2016 - 19:24

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	1:15.54	200301896	1:13.17	501	36.26	1:13.17
2.	Annemiek Huijsmans	De Rijn	1:15.91	200300028	1:16.72	435	36.77	1:16.72
3.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	1:19.60	200402054	1:20.47	377	38.99	1:20.47
4.	Frida Sinnema	De Rijn	1:22.05	200300580	1:20.66	374	39.07	1:20.66
5.	Mirte Bruins	NDD	1:23.75	200301792	1:21.04	369	38.95	1:21.04
6.	Rose Lether	ESCA Zwemmen	1:23.82	200403330	1:23.94	332	39.72	1:23.94
7.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:28.66	200401648	1:24.16	329	41.26	1:24.16
8.	Rachèl Gallas	De Rijn	1:27.37	200300366	1:24.84	321	41.57	1:24.84
9.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	1:25.85	200500470	1:25.37	316	41.80	1:25.37
10.	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	1:25.25	200500940	1:26.50	303	43.00	1:26.50
11.	Samira Nikijuluw	ESCA Zwemmen	1:26.12	200300308	1:27.07	297	43.82	1:27.07
12.	Nynke Kloeze	De Rijn	1:19.48	200304974	1:28.39	284	38.60	1:28.39
13.	Alex Tromp	ESCA Zwemmen	1:28.19	200404358	1:29.98	269	44.66	1:29.98
14.	Kim Rietbergen	ESCA Zwemmen	1:25.08	200301022	1:30.69	263	45.05	1:30.69
15.	Julia Visser	De Rijn	1:31.65	200500388	1:32.90	245		1:32.90
16.	Bente Heijmink	NDD	1:37.80	200404440	1:35.27	227	47.08	1:35.27
17.	Nienke Wentink	NDD	1:42.05	200403414	1:38.48	206	47.61	1:38.48
18.	Hannah Elting	ESCA Zwemmen	1:40.32	200402702	1:39.51	199	48.76	1:39.51
19.	Brooke Oberlee	ESCA Zwemmen	NT	200504116	1:41.87	186	50.08	1:41.87
20.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	1:44.80	200502654	1:49.63	149	51.06	1:49.63
21.	Anna Wassink	NDD	NT	200305274	1:52.23	139	50.80	1:52.23
22.	Isra Eren	ESCA Zwemmen	2:16.87	200502864	1:53.91	133	53.85	1:53.91
23.	Angelina Geerlings	ESCA Zwemmen	NT	200503760	1:54.08	132	54.93	1:54.08

Programmanr. 18, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1, 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
24.	Eline Siebelink	ESCA Zwemmen	2:02.74	200502656	1:55.89	126	57.76 1:55.89
25.	Anna Bakker	ESCA Zwemmen	1:57.18	200502962	1:56.41	124	55.79 1:56.41
26.	Iske Sanders	NDD	2:19.23	200503052	2:04.51	102	1:01.15 2:04.51
DIS	Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	1:25.55	200402396	AA		
DIS	Yira Esmeijer	NDD	1:46.75	200503058	RC		
AFGEM	Miranda Ratliff	ESCA Zwemmen	1:58.54	200404034			

Programmanr. 5
8-10-2016 - 19:50

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
Finale							
1.	Tom Thijssen	NDD	1:27.19	200301521	1:27.90	286	40.98 1:27.90
2.	Angelo Rou	De Rijn	1:37.65	200300027	1:37.17	212	45.43 1:37.17
3.	Reinout van Dijk	De Rijn	1:40.96	200400441	1:39.60	197	46.32 1:39.60

Junioren 3 en 4

Finale

1.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	1:14.62	200101195	1:13.99	480	33.71 1:13.99
2.	Gerco Korteweg	De Rijn	1:16.92	200100013	1:16.59	432	35.64 1:16.59
3.	Thomas Schepper	NDD	1:19.30	200101747	1:17.86	412	36.16 1:17.86
4.	Wilco Stijf	NDD	1:23.62	200103043	1:24.37	324	39.06 1:24.37
5.	Sten Cremers	NDD	1:39.73	200203913	1:42.55	180	47.55 1:42.55

Programmanr. 6
8-10-2016 - 19:54

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Finale							
1.	Annemiek Huijsmans	De Rijn	1:24.48	200300028	1:25.50	426	40.19 1:25.50
2.	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	1:30.63	200500940	1:28.71	382	41.74 1:28.71
3.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	1:31.09	200401648	1:30.42	360	42.45 1:30.42
4.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:35.01	200400058	1:34.90	312	44.61 1:34.90
5.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	1:39.80	200500918	1:37.38	289	46.32 1:37.38
6.	Lieve van der Werff	NDD	1:40.16	200404436	1:39.33	272	46.30 1:39.33

Programmanr. 7
8-10-2016 - 19:58

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
Finale							
1.	Giel Verberne	NDD	1:15.73	199901091	1:19.75	383	34.91 1:19.75
2.	Mattias Meijers	De Rijn	1:24.00	200001975	1:22.32	348	38.47 1:22.32
3.	B. de Lange de Beau	NDD	1:37.51	200004301	1:38.13	206	46.10 1:38.13

Programmanr. 7, Heren, 100m schoolslag, Finale

Senioren 1 en ouder

Finale

1.	Sylvanio Goedgedrag	ESCA Zwemmen	1:19.13	199307183	1:11.67	528	32.89	1:11.67
2.	Thijs de Vos	De Rijn	1:17.14	199600675	1:14.63	467	34.42	1:14.63
3.	Tim de Vrught	ESCA Zwemmen	1:17.32	199306719	1:18.26	405	35.59	1:18.26
4.	Federico Malfer	De Rijn	1:29.63	198805921	1:29.40	272	41.61	1:29.40

Programmanr. 8
8-10-2016 - 20:02

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Jeugd 1 en 2

Finale

1.	Zara Konstapel	NDD	1:15.71	200101144	1:15.55	618	34.97	1:15.55
2.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	1:17.34	200100364	1:17.83	565	36.17	1:17.83
3.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	1:26.35	200200704	1:26.13	417	40.04	1:26.13
4.	Nienke Lammers	ESCA Zwemmen	1:27.65	200200806	1:28.38	386	41.34	1:28.38
5.	Sanne Arendsen	NDD	1:28.41	200103544	1:28.92	379	40.84	1:28.92
6.	Marijn Jonathans	ESCA Zwemmen	1:28.88	200202890	1:30.10	364	42.16	1:30.10

Senioren 1 en ouder

Finale

1.	Henriette ten Bokkel	NDD	1:19.24	199402764	1:19.55	529	37.42	1:19.55
2.	Marte Stoorvogel	De Rijn	1:19.73	199501408	1:20.42	512	37.80	1:20.42
3.	Jasmijn van Rossum	NDD	1:19.44	199904254	1:21.59	491	37.87	1:21.59
4.	Stephanie Rombout	ESCA Zwemmen	1:24.35	198803696	1:23.92	451	38.56	1:23.92
5.	Moniek van Langevelk	ESCA Zwemmen	1:28.93	199803160	1:30.27	362	41.44	1:30.27
6.	Imogen Oldfield	NDD	1:30.84	199806046	1:31.45	348	41.95	1:31.45

Programmanr. 13
8-10-2016 - 20:06

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

Finale

1.	Angelo Rou	De Rijn	2:34.62	200300027	1:10.83	290	33.35	1:10.83
2.	Ezra Loeff	ESCA Zwemmen	2:57.56	200402489	1:16.64	229	37.64	1:16.64
3.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	2:57.96	200300101	1:18.04	217	37.38	1:18.04
4.	Reinout van Dijk	De Rijn	2:56.55	200400441	1:18.68	212	37.34	1:18.68

Junioren 3 en 4

Finale

1.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	2:18.64	200204755	1:01.26	449	29.74	1:01.26
2.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	2:14.21	200101195	1:01.77	438	29.42	1:01.77
3.	Gerco Korteweg	De Rijn	2:38.19	200100013	1:09.37	309	32.33	1:09.37
DIS	Willem Taubert	NDD	2:35.54	200203089		AA		

Programmanr. 14
8-10-2016 - 20:14

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Finale							
1.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	2:24.77 200301896	1:05.49	503	31.18	1:05.49
2.	Annemiek Huijsmans	De Rijn	2:28.45 200300028	1:08.34	442	32.50	1:08.34
3.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	2:32.89 200402054	1:09.58	419	32.80	1:09.58
4.	Mirte Bruins	NDD	2:38.86 200301792	1:11.39	388	34.00	1:11.39
5.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	2:36.89 200401648	1:12.17	376	34.98	1:12.17

Programmanr. 15
8-10-2016 - 20:16

Heren, 200m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
Finale									
1.	Mattias Meijers	De Rijn	2:44.46 200001975	2:49.70	287	39.02	1:22.29	2:06.86	2:49.70
Senioren 1 en ouder									
Finale									
1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:40.59 199403279	2:19.08	521	31.90	1:06.91	1:42.75	2:19.08
2.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	2:59.29 199401967	2:37.45	359	35.49	1:14.06	1:55.42	2:37.45

Programmanr. 16
8-10-2016 - 20:22

Dames, 200m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
Finale									
1.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	2:31.31 200100364	2:33.76	525	36.43	1:14.55	1:54.04	2:33.76
2.	Nienke Lammers	ESCA Zwemmen	2:50.79 200200806	2:49.64	391	40.53	1:24.40	2:09.23	2:49.64
3.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	2:49.81 200100572	2:50.51	385	39.16	1:22.51	2:07.39	2:50.51
4.	Sanne Arendsen	NDD	2:49.62 200103544	2:50.78	383	40.91	1:25.21	2:10.34	2:50.78
5.	Fleur Arendsen	NDD	3:02.76 200202270	3:04.33	305	43.13	1:30.66	2:19.32	3:04.33
Senioren 1 en ouder									
Finale									
1.	Loes ter Steeg	ESCA Zwemmen	2:36.36 200003296	2:34.38	519	36.47	1:15.37		2:34.38
2.	Marte Stoorvogel	De Rijn	2:40.13 199501408	2:41.67	452	39.26	1:20.24	2:01.89	2:41.67
	Marieke Robbers	ESCA Zwemmen	2:43.32 199604960	2:41.67	452	38.51	1:19.17	2:00.95	2:41.67
4.	Stephanie Rombout	ESCA Zwemmen	2:50.42 198803696	2:49.14	395	39.05	1:21.51	2:06.15	2:49.14
5.	Tanisha Sewlal	ESCA Zwemmen	2:52.02 200003762	2:53.21	367	40.46	1:24.39	2:08.80	2:53.21
6.	Anne Timmerman	De Rijn	2:59.28 199706300	2:55.16	355	39.92	1:23.51	2:09.86	2:55.16

rang	vereniging	intijd		tijd		RT
1.	ESCA Zwemmen	4:19.45		4:25.68		
	Dyonn Veens	01	32.15	04	33.74	1:11.00
	Romy de Weijer	03	30.96	01	28.05	58.77
2.	NDD 1	4:25.35		4:33.41		
	Wilco Stijf	01	29.86	01	29.57	1:02.83
	Maud Tempel	04	32.10	04	36.56	1:17.67
3.	De Rijn 1	4:35.15		4:35.60		
	Frida Sinnema	03	33.00	01	32.56	1:09.93
	Annemiek Huijsmans	03	32.06	02	31.28	1:06.78
4.	ESCA Zwemmen 2	4:55.89		4:45.20		
	Wessel Haverkamp	02	29.48	04	37.56	1:17.27
	Alex Tromp	04	35.19	04	33.67	1:12.07
5.	De Rijn 2	4:55.01		4:57.09		
	Rachèl Gallas	03	36.80	03	34.36	1:13.84
	Nynke Kloeze	03	35.33	03	32.29	1:10.23
6.	NDD 2	4:36.00		5:10.09		
	Tom Thijssen	03	31.88	02	34.67	1:11.53
	Iza Cremers	04	41.95	04	36.97	1:20.92