

Uitslag overzicht						Lange baan (50m)				
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	
Bakker Wridzer	67	: 100 schoolslag	9	1:29.99	PR.					
Janssen Iija	81	: 50 rugslag	3	38.35	111% PR.	200 schoolslag	2	3:11.49	102% PR.	
		100 schoolslag	3	1:27.97	106% PR.					
Kolkman-Pluim Marion	60	: 50 vrije slag	Est.	41.86	110% PR.	50 schoolslag	5	50.21	PR.	
		50 vrije slag	7	41.47	112% PR.					
Malais Marleen	63	: 50 vrije slag	15	39.81	PR.	100 rugslag	5	1:36.53	PR.	
Peters Kiona	89	: 200 vrije slag	16	2:35.41	101% PR.					
Peters-Veurman Ria	58	: 50 vrije slag	8	44.29	PR.					
Robbers Marleen	66	: 50 vrije slag	20	51.33	PR.	50 schoolslag	11	59.73	PR.	
Rombout Stephanie	88	: 50 vlinderslag	11	32.38	102% PR.					
Schel Mike	94	: 50 vrije slag	Est.	26.85	90%	50 schoolslag	11	34.97	91%	
		100 rugslag	Est.	1:09.52	89%					
Smulders Cora	66	: 50 vrije slag	17	42.29	PR.	100 rugslag	8	1:46.94	101% PR.	
de Vegt-van Dijk Yoka	62	: 50 vrije slag	5	36.92	101% PR.	50 schoolslag	1	44.11	114% PR.	
		100 vrije slag	5	1:24.82	111% PR.	200 schoolslag	3	3:32.06	105% PR.	
de Vrucht Sander	89	: 50 vrije slag	10	26.51	95%	50 schoolslag	4	31.89	104% CR	
de Vrucht Tim	93	: 50 vrije slag	19	27.23	101% PR.					
van der Werf Jepke	82	: 50 vrije slag	5	30.60	124% PR.	100 rugslag	2	1:18.24	98%	
		200 vrije slag	3	2:33.73	115% PR.	200 rugslag	2	2:54.60	100% PR.	
		50 rugslag	Est.	36.56	109% PR.					
4 x 50 vrije slag Heren	:	Schel Mike		26.85		de Vrucht Sander	25.99	2	1:41.54	CR
		de Vrucht Tim		25.99		Rothengatter Peter	22.71			
4 x 50 vrije slag Dames	:	Kolkman-Pluim Marion		41.86		Malais Marleen	39.29	3	2:46.12	
		Peters-Veurman Ria		43.23		Smulders Cora	41.74			
4 x 50 wisselslag Dames	:	van der Werf Jepke		36.56		Rombout Stephanie	31.62	1	2:17.18	CR
		Janssen Iija		39.32		Peters Kiona	29.68			
4 x 100 wisselslag Heren	:	Schel Mike		1:09.52		Rothengatter Peter	59.51	1	4:22.49	
		de Vrucht Sander		1:14.75		de Vrucht Tim	58.71			

Totaal 31 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,0%
 3 nieuw(e) record(s), 26 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: van der Werf Jepke, 50 vrije slag 30.60