



# ESCA WZ NIEUWS

SEIZOEN | 2017-2018

## Volg ons ook op Social Media!

Voor snelle communicatie over diverse zaken; volg ons ook op Facebook via

<https://www.facebook.com/ESCAWedstrijdzwemmen>.

De feed van onze Facebook pagina is ook te lezen in de Socie app (over deze app ontvang je regelmatig emails van de ledenadministratie).

## Afmelden training

Kun je niet trainen dan moet je tijdig (op z'n laatst 1,5 uur voor aanvang van de training) laten weten dat je niet kunt trainen.

Dit kun je doen d.m.v. een berichtje naar [escatrainers@esca-zwemmen.nl](mailto:escatrainers@esca-zwemmen.nl)

## Wijzigingen

Vergeet niet bij wijzigingen in adres-, bank-, e-mailgegevens of aantal trainingsuren dit z.s.m. door te geven via:

[ledenadministratie@esca-zwemmen.nl](mailto:ledenadministratie@esca-zwemmen.nl)

## Vragen staat vrij!

Mocht u vragen hebben mail dan naar [voorzitter-wz@esca-zwemmen.nl](mailto:voorzitter-wz@esca-zwemmen.nl).

## Trainingen Kerstvakantie

Swimkick: laatste training voor de Kerstvakantie op donderdag 21 december - start op maandag 8 januari.

Alle andere groepen: geen trainingen tussen Kerst en Oud & Nieuw, vanaf 2 januari weer volgens het normale rooster.

## Van de trainersstaf: PR ladder

Aan het begin van het jaar hebben we (trainers) gezegd dat we alle verbeteringen van je PR's gaan optellen per gezwommen afstand op elke officiële wedstrijd. We zien dat er heel veel seconden van jullie persoonlijke records zijn afgezwommen. Echt super!

Als trainers willen we jullie daarvoor belonen en hebben afgesproken met elkaar appeltaart te bakken als jullie meer dan 1000 seconden hebben verbeterd. En dat hebben jullie in november bereikt! Daarom zullen de trainers volgende week voor jullie appeltaart bakken. De selectie en Masters op dinsdag 19 december, de Swimkick donderdag 21 december en de Minioren en Junioren op vrijdag 22 december.

Wat we gaan doen bij de volgende mijlpaal houden we nog even geheim. De volgende beloning komt als er 1500 seconden zijn verbeterd. Veel succes!!

## Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen

Vanaf donderdag 14 december tot en met zondag 17 december worden de Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen gehouden in het Pieter van de Hoogenband zwembad in Eindhoven. En ook een aantal

van onze zwemmers zullen hierbij aanwezig zijn. Wij wensen Loïs, Lóa, Jonna, Mika, Romy, Yentle, Nienke, Marijn en Matthijs heel veel succes!



Op de foto van boven links naar onder rechts: Nienke, Yentle, Marijn, Romy, Loïs, Lóa, Mika en Jonna. Niet op deze foto: Matthijs.

## Swimkick wedstrijd verplaatst

De extra swimkick wedstrijd van afgelopen zondag in Renkum was door weersomstandigheden geannuleerd maar is verplaatst naar zondag 7 januari.

## ESCA Gala

Reserveer vrijdagavond 5 januari vast in je agenda voor een gezellig avondje! De uitnodiging volgt uiteraard nog van de FeCo. Tijdens deze avond zal de FeCo tevens de winnaar van De Grote Clubactie bekend maken.

Tevens een oproepje: wie wil er meehelpen in de voorbereiding om deze avond een succes te maken? De FeCo kan best een paar handjes gebruiken bij de organisatie van deze avond. Help je mee? Aanmelden kan via [hans@ter-steeg.eu](mailto:hans@ter-steeg.eu).

## Vacatures -> nog steeds!

We zijn nog steeds dringend op zoek naar hulp! Om uw kinderen de mogelijkheid te geven om te zwemmen zijn er - zoals meerdere malen aangegeven - uiteraard wel mensen nodig: officials, mensen in de WedstrijdZwemCommissie, mensen die op project basis een sociale activiteit willen organiseren, mensen die stukjes willen schrijven voor bijvoorbeeld social media of pers, mensen die willen speaken (omroepen) tijdens wedstrijden, etc. etc. Want zonder al deze mensen kunnen we ESCA niet runnen!

Een selectie uit de openstaande vacatures:

## **Trainer Masters DRINGEND**

We zijn nog steeds dringend op zoek naar een trainer die onze enthousiaste Masters wil trainen (twee keer per week: op dinsdagavond en op zaterdagochtend). Het betreft een hele leuke groep zwemmers met ambitie - ieder op zijn/haar eigen niveau - die heel graag aan deze ambitie willen werken mét een trainer. Kom gerust eens met ze kennismaken!

Aanmelden of meer informatie te verkrijgen via [raoulesca@gmail.com](mailto:raoulesca@gmail.com).

## **Vice Voorzitter**

Tevens is er een vacature binnen ESCA Wedstrijdzwemmen voor Vice-Voorzitter. De bedoeling is dat deze Vice-Voorzitter uiteindelijk voorzitter zal worden van ESCA Wedstrijdzwemmen bij de volgende Algemene Ledenvergadering (voorjaar 2018 - sneller dan je denkt!).

Voor een vereniging is het goed als er regelmatig een nieuwe verfrissende wind waait, nieuwe ideeën, nieuwe visie. Dat geldt ook voor ESCA Wedstrijdzwemmen. Na een termijn van ruim 2 jaar (tegen de tijd van de ALV zal dat 2,5 jaar zijn) denk ik (huidige voorzitter Astrid) dat het goed is om het stokje over te dragen. Maar om een opvolger niet meteen in het diepe te gooien zou het goed zijn als de aankomende Voorzitter vast mee draait met het huidige team vandaar deze (dringende) oproep.

De functie-eisen?

- Bestuurlijke ervaring is een pré maar geen must.
- Aanpakkers mentaliteit, praktische instelling.
- Diplomatieke en open houding.
- Enthousiasme!

Heb je interesse in deze functie? Of wil je eerst meer informatie?

Mail ([voorzitter-wz@esca-zwemmen.nl](mailto:voorzitter-wz@esca-zwemmen.nl)) of bel me (06-51817421) gerust!

## **Onderzoeksrapport Commissie De Vries**

Op 11 december is het onderzoeksrapport van de Commissie De Vries over seksuele intimidatie en misbruik in de sport gepubliceerd. Het rapport is [hier](#) te lezen. De commissie heeft hierover een [persbericht](#) naar buiten gebracht en ook de KNZB heeft een [eerste reactie](#) op het rapport gepubliceerd.

ESCA schaart zich achter de mening en aanbevelingen van de KNZB en zal zich in de komende tijd beraden over verdere stappen om het beleid met betrekking tot dit onderwerp aan te scherpen. Mocht het rapport of berichten hieromtrent aanleiding zijn om melding betreffende seksuele intimidatie en/of misbruik te maken, dan zal het bestuur hiervoor uiteraard beschikbaar zijn.

## Verplaatste wedstrijd

Wellicht had je het al in de kalender gezien maar de JJS wedstrijd deel 3 van zaterdag 20 januari is verplaatst naar zondag 21 januari. De medaille wedstrijd die op 21 januari stond is verplaatst naar 18 februari.

## Afmelden wedstrijden

Als je niet aanwezig kunt zijn bij een wedstrijd - om welke reden dan ook - ben je verplicht dit te melden bij je trainer en/of degene van wie je de uitnodiging voor de wedstrijd hebt ontvangen. Als je zonder afmelding afwezig bent ontvangt de club een boete - deze zullen we moeten doorbelasten aan de zwemmer.



**De Wedstrijdzwemcommissie  
en de Technische Commissie van ESCA WZ  
wensen iedereen een hele fijne Kerst  
en een gezond en sportief 2018!**