

# ESCA WZ NIEUWS

SEIZOEN| 2017-2018

## Volg ons ook op Social Media!

Voor snelle communicatie over diverse zaken; volg ons ook op Facebook via

<https://www.facebook.com/ESCAWedstrijdzwemmen>.

De feed van onze Facebook pagina is ook te lezen in de Socie app (over deze app ontvang je regelmatig emails van de ledenadministratie).

## Afmelden training

Kun je niet trainen dan moet je tijdig (op z'n laatst 1,5 uur voor aanvang van de training) laten weten dat je niet kunt trainen. Dit kun je doen d.m.v. een berichtje naar [escatrainers@esca-zwemmen.nl](mailto:escatrainers@esca-zwemmen.nl)

## Wijzigingen

Vergeet niet bij wijzigingen in adres-, bank-, e-mailgegevens of aantal trainingsuren dit z.s.m. door te geven via: [ledenadministratie@esca-zwemmen.nl](mailto:ledenadministratie@esca-zwemmen.nl)

## Vragen staat vrij!

Mocht u vragen hebben mail dan naar [voorzitter-wz@esca-zwemmen.nl](mailto:voorzitter-wz@esca-zwemmen.nl).

## Trainingen Krokusvakantie

- ✦ Swimkick en minioren trainen gewoon door in de vakantie.
- ✦ Junioren trainen WEL door in de vakantie, behalve op donderdag 15 februari. Performance training op woensdag gaat ook gewoon door.
- ✦ Alle andere groepen trainen gewoon door in de vakantie!

**LET OP:** als je niet kunt trainen in de vakantie geef dit dan zo vroeg mogelijk aan je trainer(s) door! (Op z'n laatst 1,5 uur voor aanvang van de training. Dit kan via [escatrainers@esca-zwemmen.nl](mailto:escatrainers@esca-zwemmen.nl)

## Official cursus

Wist je dat je als vereniging verplicht bent om officials aan te leveren voor de wedstrijden? En dat als je geen officials aan kunt leveren het dus zo kan zijn dat de vereniging wordt uitgesloten van de wedstrijd? Daarom is het van groot belang dat wij elk seizoen genoeg officials hebben en krijgen. Middels deze nieuwsbrief doen we dan ook een verzoek aan de ouders - met name van jongere zwemmertjes - om de cursus te gaan volgen. Wil je meer informatie over de volgende cursus en verdere details? Contacteer dan Yoka van Dijk via [yokavandijk@gmail.com](mailto:yokavandijk@gmail.com).

## Voorzitter gezocht

Zoals sinds augustus aangekondigd, zal er vanaf (ongeveer) het tweede kwartaal van 2018 - vanaf de Algemene Ledenvergadering - een vacature zijn voor de

functie van Voorzitter Wedstrijdzwemmen.

De functie-eisen?

- Bestuurlijke ervaring is een pré maar geen must.
- Aanpakkers mentaliteit, praktische instelling.
- Diplomatieke en open houding.
- Enthousiasme!

Heb je interesse in deze functie? Of wil je eerst meer informatie? Mail (voorzitter-wz@escawzswemmen.nl) of bel Astrid Driessen-Venhorst (06-51817421) gerust!

## Vanuit de trainersstaf

Het seizoen is alweer halverwege en er zijn hele mooie resultaten gehaald tot dusver. De trainingen worden goed bezocht en er wordt door zowel zwemmers als trainers met veel plezier getraind. Dat is een mooi gezicht om te zien.

Beleving, plezier en je willen verbeteren. Dat zien we graag in de zwemmers. Dat uit zich als eerste met de passie en inzet waarmee wedstrijden worden gezwommen. Of dat nu Swimkick-Minioren wedstrijden zijn of Junioren-Jeugd-Senioren Circuit, er wordt met overgave gestart. Dat zien we terug op de PR-ladder. Werd eind vorig jaar de appeltaart verdiend, nu zijn we alweer door de 1500 seconden heen en dat betekent weer een traktatie vanuit ons. En dat worden ..... Pannenkoeken. We moeten nog even kijken hoe we dit organiseren en zouden graag beroep willen doen op ouders die heeeeeel goed zijn in pannenkoeken bakken. Meld je even bij ons. ☺

Dan nog even een serieuze noot over de resterende wedstrijden. De 2e helft van het seizoen ligt het accent voor een aantal zwemmers op de 50m baden terwijl voor een aantal het accent op de 25m baden blijft liggen. Dit is mede afhankelijk voor welke kampioenschappen of andere wedstrijden je als zwemmer gaat.

Op de wedstrijdkalender zijn een aantal limietwedstrijden opgenomen voor het 50m bad. Ook kun je hier de andere 25m wedstrijden vinden. Kijk goed welke wedstrijd je wil zwemmen en overleg ook met je trainer. Bij limietwedstrijden bv gaat het erom of je serieus een limiet kan halen. Stel je doelen en stem deze af met je trainer.

## Marc T3 Trainer!

Na het volgen van de opleiding Trainer Wedstrijdzwemmen 2 kan een aspirant trainer zich inschrijven voor de opleiding Trainer Wedstrijdzwemmen 3. Marc de Weijer is recentelijk geslaagd voor zijn T3 diploma - extra bijzonder omdat hij de opleiding Trainer Wedstrijdzwemmen 2 volledig heeft overgeslagen en - na intake door de KNZB - meteen mocht beginnen met zijn T3 opleiding. Van harte gefeliciteerd Marc!  
Ps. ESCA Wedstrijdzwemmen heeft nu 3 T3 trainers!

## Hulp gevraagd: ledenadministratie

De algemene ledenadministratie van ESCA vraagt of er een ouder is die ongeveer een half uurtje in de week kan helpen met het verwerken van wat lidmaatschapszaken betreffende wedstrijdzwemmen. Je moet hierbij denken aan het verwerken van in- en uitstromende leden, aanvragen van startnummers en bijvoorbeeld het aanpassen van gegevens. Meer informatie of aanmelden kan via [ledenadministratie@esca-zwemmen.nl](mailto:ledenadministratie@esca-zwemmen.nl) (Patrick Aarnoudse).

## Afmelden wedstrijden

Als je niet aanwezig kunt zijn bij een wedstrijd - om welke reden dan ook - ben je verplicht dit te melden bij je trainer en/of degene van wie je de uitnodiging voor de wedstrijd hebt ontvangen. Als je zonder afmelding afwezig bent ontvangt de club een boete - deze zullen we moeten doorbelasten aan de zwemmer.