

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Aarts Anna	05 :	50 vrije slag	30	33.78	95%	200 schoolslag	5	3:07.12	110% PR.
		50 schoolslag	5	39.35	106% PR.	200 wisselslag	14	2:59.20	100%
		100 schoolslag	2	1:25.24	106% PR.				
Bak Koen	03 :	50 vrije slag	25	29.80	101% PR.	100 vrije slag	28	1:07.17	106% PR.
Bongers Mika	05 :	50 vrije slag	9	31.31	123% PR.	200 rugslag	1	2:40.38	105% PR.
		100 vrije slag	7	1:08.54	101% PR.	50 schoolslag	3	37.89	100%
		200 vrije slag	6	2:27.70	103% PR.	100 schoolslag	1	1:22.23	106% PR.
		400 vrije slag	3	5:07.38	106% PR.	200 schoolslag	1	2:58.38	109% PR.
		50 rugslag	2	35.88	106% PR.	50 vlinderslag	4	34.83	111% PR.
		100 rugslag	2	1:16.14	107% PR.	200 wisselslag	1	2:41.85	109% PR.
Driessen Loa	05 :	50 vrije slag	14	32.06	100%	50 rugslag	16	40.11	96%
		200 vrije slag	10	2:42.23	100% PR.	200 schoolslag	7	3:13.81	99%
		400 vrije slag	7	5:52.49	PR.				
Goedgedrag Sylvanio	93 :	50 vrije slag	11	25.80	92%	100 vrije slag	17	58.66	88%
Haverkamp Wessel	02 :	50 vrije slag	6	27.73	101% PR.	100 rugslag	3	1:10.39	102% PR.
		100 vrije slag	6	1:00.27	100% PR.	50 vlinderslag	6	29.88	100% PR.
		200 vrije slag	3	2:12.78	98%	100 vlinderslag	3	1:06.36	101% PR.
		400 vrije slag	3	4:43.55	105% PR.	200 vlinderslag	1	2:35.63	106% PR.
		50 rugslag	5	33.02	98%	200 wisselslag	3	2:30.52	104% PR.
Jonathans Marijn	02 :	50 vrije slag	9	29.56	103% PR.	200 rugslag	7	2:49.58	99%
		100 vrije slag	13	1:06.39	103% PR.				
de Kievit Maarten	05 :	50 vrije slag	23	33.59	102% PR.	100 schoolslag	9	1:35.23	97%
Koekoek Inge	04 :	50 vrije slag	6	29.81	111% PR.	50 schoolslag	2	37.32	100%
		100 vrije slag	5	1:06.35	102% PR.	100 schoolslag	1	1:20.53	100%
		400 vrije slag	4	5:11.01	106% PR.	200 schoolslag	2	2:56.02	98%
Koekoek Marieke	06 :	50 vrije slag	8	32.85	107% PR.	100 schoolslag	4	1:33.33	105% PR.
		100 vrije slag	7	1:14.33	111% PR.	200 schoolslag	2	3:19.81	106% PR.
		50 rugslag	10	40.59	105% PR.	50 vlinderslag	11	42.19	96%
		100 rugslag	7	1:24.55	102% PR.	200 wisselslag	5	3:01.90	110% PR.
		50 schoolslag	5	43.24	97%				
Lammers Nienke	02 :	50 vrije slag	16	30.83	95%	50 schoolslag	9	41.77	91%
van Langevelde Moniek	98 :	50 vrije slag	16	29.18	100%	50 rugslag	12	33.85	99%
		100 vrije slag	16	1:04.99	105% PR.	50 vlinderslag	31	32.86	98%
Muller Yentle	02 :	50 vrije slag	6	28.88	101% PR.	200 vrije slag	10	2:27.91	91%
		100 vrije slag	Est.	1:04.05	94%	100 rugslag	5	1:15.62	95%
		100 vrije slag	7	1:03.50	95%	200 rugslag	5	2:44.80	93%
Muntjewerff Jonna	04 :	100 vrije slag	14	1:08.83	104% PR.	200 rugslag	4	2:40.51	109% PR.
		400 vrije slag	6	5:24.62	107% PR.	50 vlinderslag	8	33.98	106% PR.
		50 rugslag	8	36.35	98%	100 vlinderslag	5	1:21.65	99%
		100 rugslag	4	1:15.48	101% PR.	200 wisselslag	4	2:46.62	102% PR.
van Oijen Lois	04 :	50 vrije slag	7	30.52	106% PR.	100 rugslag	2	1:11.60	101% PR.
		100 vrije slag	Est.	1:06.36	100%	200 rugslag	5	2:40.56	108% PR.
		100 vrije slag	Est.	1:06.07	101% PR.	50 schoolslag	1	36.71	111% PR.
		50 rugslag	2	33.35	111% CR	200 schoolslag	1	2:51.92	103% PR.
		100 rugslag	Est.	1:12.48	98%	50 vlinderslag	7	33.93	104% PR.
		100 rugslag	Est.	1:13.53	95%	200 wisselslag	3	2:39.87	104% PR.
Schel Mike	94 :	200 vrije slag	7	2:11.28	97%	200 schoolslag	8	2:50.20	95%
		200 rugslag	4	2:25.74	99%	50 vlinderslag	24	29.28	84%
		50 schoolslag	14	33.72	98%	200 wisselslag	7	2:26.76	96%
Serafin Iacopo	94 :	50 vrije slag	4	24.58	95%	100 rugslag	5	1:03.88	CR
		100 vrije slag	4	54.77	96%	50 vlinderslag	4	26.27	CR
ter Steeg Loes	00 :	50 rugslag	16	34.53	94%	50 vlinderslag	24	32.38	112% PR.
Stoorvogel Siouxtou	91 :	50 vrije slag	22	26.83	97%	50 rugslag	10	30.87	PR.
Tromp Alex	04 :	50 vrije slag	17	31.54	98%	100 vrije slag	21	1:11.06	104% PR.
Uytdewilligen Sabine	05 :	50 vrije slag	27	33.11	102% PR.				
de Weijer Romy	03 :	50 vrije slag	6	29.59	101% PR.	100 rugslag	4	1:14.62	99%
		100 vrije slag	9	1:06.55	99%	200 rugslag	3	2:41.09	96%
		400 vrije slag	4	5:20.08	96%	50 vlinderslag	10	33.66	101% PR.
		50 rugslag	4	34.84	101% PR.				

Westmijze Julia	05 : 50 vrije slag	11	31.87	98%	100 rugslag	11	1:22.00	98%
	100 vrije slag	9	1:09.84	103% PR.	200 rugslag	10	3:05.44	94%
	200 vrije slag	7	2:36.08	101% PR.	50 vlinderslag	10	36.40	107% PR.
	50 rugslag	12	37.32	99%	100 vlinderslag	11	1:28.60	97%
	100 rugslag	Est.	1:21.17	100% PR.	200 wisselslag	11	2:56.26	111% PR.
Westmijze Matthijs	01 : 50 vrije slag	7	27.05	96%	200 rugslag	4	2:29.70	100%
	100 vrije slag	8	59.87	95%	50 schoolslag	1	32.15	107% PR.
	200 vrije slag	6	2:15.06	98%	100 schoolslag	1	1:14.11	96%
	50 rugslag	7	32.04	93%	200 schoolslag	3	2:50.43	96%
	100 rugslag	7	1:08.75	102% PR.				
4 x 100 wisselslag Dames	:	Westmijze Julia Aarts Anna	1:21.17 1:28.79		Uytdewilligen Sabine Tromp Alex	1:34.16 1:10.72	4	5:34.84
4 x 100 wisselslag Dames	:	van Oijen Lois Driessen Loa	1:13.53 1:29.33		Muntjewerff Jonna Koekoek Inge	1:21.41 1:06.10	1	5:10.37
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	van Oijen Lois Bongers Mika	1:12.48 1:23.82		Haverkamp Wessel Koekoek Inge	1:05.60 1:06.01	4	4:47.91
4 x 100 vrije slag Dames	:	van Oijen Lois	1:06.07		Driessen Loa	1:11.81	2	4:31.82
		Muntjewerff Jonna	1:08.40		Koekoek Inge	1:05.54		
		Muller Yentle	1:04.05		Jonathans Marijn	1:07.02	6	4:23.77
		van Langevelde Moniek	1:05.06		Lammers Nienke	1:07.64		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	van Oijen Lois Bongers Mika	1:06.36 1:08.54		Koekoek Inge Haverkamp Wessel	1:07.04 1:00.48	5	4:22.42

Totaal 131 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,0%
3 nieuw(e) record(s), 72 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Bongers Mika, 50 vrije slag 31.31