

ESCA Zwemmen
Limietwedstrijd Ib deel 2 ZPC AMERSFOORT

Amersfoort 30-3-2019

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Aarts Anna	05	: 50 schoolslag	16	39.80	96%	100 schoolslag	15	1:27.30	95%
Bongers Mika	05	: 100 vrije slag	42	1:04.62	113% PR.	100 rugslag	13	1:13.83	104% PR.
		400 vrije slag	13	4:50.97	111% PR.				
Grotenbreg Wesley	03	: 200 schoolslag	8	2:45.46	PR.	200 wisselslag	5	2:27.46	PR.
		50 vlinderslag	17	29.79	106% PR.				
Koekoek Inge	04	: 100 schoolslag	5	1:20.07	99%				
Koekoek Marieke	06	: 50 schoolslag	12	39.14	102% PR.	100 schoolslag	21	1:29.82	101% PR.
Muntjewerff Jonna	04	: 400 vrije slag	5	4:49.63	108% PR.	50 schoolslag	11	38.78	107% PR.
		200 rugslag	2	2:35.09	107% PR.				
van Oijen Lois	04	: 50 rugslag	11	34.14	95%	50 schoolslag	9	37.84	94%

Totaal 16 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,4%
0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Bongers Mika, 100 vrije slag 1:04.62