

**ESCA Zwemmen**  
**Landelijke AB-competitie deel 3**

**Wageningen 11-1-2020**

**Uitslag overzicht**

**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Aarts Anna	05	: 100 vrije slag	4	1:09.27	106% PR.	400 wisselslag	2	5:52.62	120% PR.
Achterberg Jasmijn	08	: 100 rugslag	11	1:37.68	101% PR.	200 schoolslag	11	3:42.66	PR.
Bak Koen	03	: 200 vlinderslag	3	3:04.06	PR.	200 wisselslag	6	2:39.80	106% PR.
Baumeister Merle	08	: 100 rugslag	14	1:40.51	103% PR.	200 schoolslag	13	3:48.52	110% PR.
Betrian Kaelan	99	: 100 vrije slag	18	1:02.21	75%	50 vlinderslag	6	29.28	93%
Bongers Mika	05	: 100 vrije slag	2	1:01.30	97%	400 wisselslag	1	5:29.49	94%
Driessen Loa	05	: 100 vrije slag	10	1:12.80	94%	400 wisselslag	4	6:34.45	PR.
Driessen Tom	87	: 100 vrije slag	7	56.76	90%	200 rugslag	8	2:25.00	87%
Elting Hannah	04	: 200 wisselslag	10	3:07.09	92%				
Esink Job	98	: 100 vrije slag	22	1:03.85	95%	50 vlinderslag	17	32.40	98%
van Gessel Marijn	07	: 100 rugslag	5	1:28.15	99%	200 schoolslag	3	3:24.87	97%
Grotenbreg Wesley	03	: 200 vlinderslag	1	2:40.92	PR.	200 wisselslag	1	2:24.27	95%
Haverkamp Wessel	02	: 200 vlinderslag	2	2:45.41	79%	200 wisselslag	2	2:24.42	97%
Hovsepian Sinerdy Arevik	07	: 100 rugslag	3	1:24.73	100%	200 schoolslag	1	3:11.11	90%
Jansen Mex	06	: 100 rugslag	1	1:13.33	103% PR.	200 schoolslag	1	3:01.61	107% PR.
Jansen Nena	09	: 50 rugslag	2	41.74	123% PR.	100 schoolslag	1	1:38.69	90%
Koekoek Inge	04	: 200 vlinderslag	2	3:01.63	137% PR.	200 wisselslag	1	2:33.64	112% PR.
Koekoek Marieke	06	: 50 vrije slag	Est.	29.94	100%	400 wisselslag	1	5:50.20	PR.
		100 vrije slag	1	1:06.44	96%				
Landman Charlotte	09	: 50 rugslag	1	39.04	101% PR.	100 schoolslag	2	1:43.60	100% PR.
Landman Sanne	03	: 200 vlinderslag	3	3:07.55	PR.	200 wisselslag	6	2:50.86	101% PR.
van Langevelde Moniek	98	: 100 vrije slag	3	1:01.69	97%	200 rugslag	3	2:35.36	96%
Le Ngoc Xuan Mai	07	: 100 rugslag	2	1:23.36	99%	200 schoolslag	7	3:34.23	97%
Lether Rose	04	: 200 vlinderslag	4	3:14.46	120% PR.	200 wisselslag	9	2:59.70	98%
Muller Yentle	02	: 100 vrije slag	7	1:03.88	91%	200 rugslag	10	2:44.23	88%
van Oijen Lois	04	: 100 rugslag	Est.	1:10.30	95%	200 schoolslag	1	2:45.91	96%
		200 rugslag	1	2:31.76	94%				
Pham Didi	07	: 100 rugslag	6	1:28.19	102% PR.	200 schoolslag	4	3:24.87	100% PR.
Piek Feline	07	: 100 rugslag	1	1:20.06	101% PR.	200 schoolslag	2	3:22.37	99%
Reuver Mila	05	: 100 vrije slag	9	1:11.82	97%	400 wisselslag	3	6:12.58	121% PR.
Robbers Fenna	01	: 100 vrije slag	12	1:06.53	95%	50 vlinderslag	17	37.47	102% PR.
		200 rugslag	15	2:53.23	94%				
Schel Mike	94	: 200 rugslag	2	2:17.78	95%	200 schoolslag	7	2:43.57	92%
Slagter Lianne	95	: 100 vrije slag	10	1:05.70	107% PR.	50 vlinderslag	6	33.28	PR.
		200 schoolslag	6	3:00.87	98%				
Snip Sophie	06	: 100 vrije slag	12	1:13.25	103% PR.				
Stoorvogel Siouxton	91	: 100 vrije slag	11	58.25	95%	50 vlinderslag	5	28.76	101% PR.
Tromp Alex	04	: 100 vrije slag	18	1:09.09	96%	200 schoolslag	13	3:12.25	93%
de Vrucht Sander	89	: 100 vrije slag	5	56.45	94%	200 schoolslag	1	2:34.40	103% PR.
		200 vrije slag	Est.	2:05.42	97%				
de Vrucht Tim	93	: 100 vrije slag	16	1:00.51	88%	50 vlinderslag	11	30.40	89%
de Weijer Romy	03	: 200 vlinderslag	1	2:50.09	116% PR.	200 wisselslag	2	2:43.45	100% PR.
de Weijer Tom	05	: 100 vrije slag	8	1:11.83	124% PR.				
Westmijze Julia	05	: 100 vrije slag	20	1:10.08	89%	50 vlinderslag	16	36.18	84%
Westmijze Matthijs	01	: 100 vrije slag	10	57.71	100%	200 schoolslag	8	2:44.84	90%
4 x 50 vrije slag Dames	:	Koekoek Marieke		29.94	Aarts Anna	31.23	1	2:02.94	
		Le Ngoc Xuan Mai		31.48	Westmijze Julia	30.29			
4 x 200 vrije slag Heren	:	de Vrucht Sander		2:05.42	Haverkamp Wessel	2:13.50	3	8:35.92	
		Grotenbreg Wesley		2:11.39	Schel Mike	2:05.61			

4 x 100 wisselslag Dames	:	van Oijen Lois	1:10.30	van Langevelde Moniek	1:14.74	2	4:46.98
		Koekoek Inge	1:18.47	Muller Yentle	1:03.47		

Totaal 82 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,1%  
0 nieuw(e) record(s), 34 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Koekoek Inge, 200 vlinderslag 3:01.63