

ESCA NEWSFLASH



Nieuwe nieuwsbrief!

De digitale nieuwsbrief hebben we nieuw leven ingeblazen en hierbij dan ook de eerste uitgave van de nieuwe ESCA Newsflash!

Trainingen Krokusvakantie

In verband met de Krokusvakantie is er een aangepast trainingsschema.

Alle trainingen gaan door voor de selectie en de masters.

Minioren/Swimkick trainingen vervallen voor:

- Maandag 24 februari
- Donderdag 27 februari
- Zaterdag 29 februari

Kun je niet komen trainen? Dan moet je je **ALTIJD** afmelden via escatrainers@esca-zwemmen.nl.

De wedstrijden voor het komende seizoen zijn ook te vinden op de wedstrijdkalender op de website van ESCA: www.esca-zwemmen.nl (kies Wedstrijdzwemmen, kies Wedstrijdkalender).



ESCA in de Nationale Zwemcompetitie

Iedere keer als er een wedstrijd gezwommen wordt voor de landelijke competitie, dan proberen we in de e-mails naar de zwemmers duidelijk te maken dat het belangrijk is dat iedereen mee zwemt en dat we vooral zo vroeg mogelijk willen weten als je echt niet mee kunt doen, zodat we de impact op de indeling en indirect de punten kunnen beoordelen. Dit gaat meestal heel goed. Maar hoe deze competitie nu eigenlijk werkt, dat is voor veel ouders en zwemmers niet altijd even duidelijk, vandaar dat we hier even een korte uitleg geven.

De KNZB heeft voor alle Nederlandse zwemclubs een competitie. Er wordt door alle clubs 4x per jaar in hetzelfde weekend gezwommen voor de competitie. Die competitie bestaat uit een landelijke divisie en een district divisie, in totaal zijn er 7 klassen. Als je als nieuwe club start, begin je onderaan in de district divisie in de 3e klasse en kun je als je goed zwemt jaarlijks promoveren tot aan de 1e klasse. Via de 1e klasse kun je promoveren naar de landelijke divisie. ESCA zwemt in de Landelijke divisie en daar zijn 4 niveaus. De Hoofdklasse en de A, B en C klasse. ESCA zwemt dit jaar weer in de A klasse, dus als club zwemmen we op het 1 na hoogste niveau in deze competitie.

Als club zijn we vrij om te kiezen met welke andere clubs we de competitie zwemmen, zolang we maar in het juiste weekend zwemmen en het programma van de KNZB volgen. ESCA zwemt dit jaar samen met 3 clubs die allemaal in de B klasse (de Rijn, RZC en ZPC Amersfoort) zwemmen.

Het heeft wel een nadeel als je zwemt met clubs uit een andere klasse omdat er programmanummers zijn die alleen door de A klasse gezwommen worden. Het kan zijn dat er één ESCA zwemmer 400 wissel zwemt en tegelijkertijd de zwemmers in de andere banen een 200 wissel zwemmen. Dat gebeurde bij wedstrijd 3 op 11 januari en gaf wel wat verwarring bij het publiek op de tribune.

Bij de wedstrijd hoort ook een puntentelling: de 2 snelste zwemmers per club per programmanummer en 1x voor de estafette(s) krijgen punten. Ieder seconde is 1 punt. Het doel is zo weinig mogelijk punten te behalen. Het is belangrijk dat op alle nummers de snelste zwemmers per leeftijdscategorie worden ingezet. Je mag ook zwemmers doorschuiven naar een hogere leeftijdscategorie. Als een zwemmer 1 nummer zwemt in de eigen leeftijd en 1 nummer in de hogere leeftijdscategorie, dan telt alleen het nummer in de hogere categorie. Tenslotte is er nog een vervangende tijd. Als er geen 2 zwemmers zijn die punten halen omdat er geen zwemmers in die leeftijd meedoen, of je hebt diskwalificaties, dan wordt er met een vervangende tijd

Vergeet niet bij wijzigingen in adres-, bank-, e-mailgegevens dit z.s.m. door te geven via: ledenadministratie@esca-zwemmen.nl

ESCA Wedstrijdzwemmen is ook te vinden op Facebook via <https://www.facebook.com/ESCAWedstrijdzwemmen> en op Instagram: [@esca_wedstrijdzwemmen](https://www.instagram.com/esca_wedstrijdzwemmen)

Afmelden voor trainingen via escatrainers@esca-zwemmen.nl.

gerekend. De vervangende tijd wordt ook genomen als een zwemmer langzamer is dan de vervangende tijd. Soms laten clubs bewust niemand starten op bijvoorbeeld een 200 vlinder omdat de zwemmer(s) niet sneller zwemmen dan de vervangende tijd en ze dan alle energie in andere nummer(s) kunnen steken.

Het opstellen van de indeling is dus een complexe puzzel waar goed gekeken wordt door de trainers hoe het totale puntenaantal geminimaliseerd kan worden. We hebben het tot nu toe goed gedaan. ESCA staat op de 11e plaats van de 18, als we die plek vasthouden tijdens de laatste wedstrijd op 14 maart dan starten we volgend jaar weer in de A klasse, want de nummer 13-18 degraderen naar de B klasse.

We hopen dat iedereen ook op 14 maart weer bij de competitie is en laat zien dat ESCA in de A Klasse blijft!

De tussenstanden kunnen overigens bekeken worden op: https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/zwemmen/competitiewedstrijden/nationale_zwemcompetitie/tussenstanden/

ESCA Gala

In de kerstvakantie werd traditiegetrouw het ESCA Gala georganiseerd, dit jaar met het thema Hawaii. Het ontbrak niet aan gezelligheid, een hapje, een drankje en zelfs een prijsje en en ander omlijst door een DJ. Michel, Claudia en Erwin & Co: hartelijk dank voor jullie enthousiaste organisatie!

Swimkick wedstrijd deel 3

Op zaterdag 15 februari werd deel 3 van de Swimkick wedstrijden georganiseerd in de Grote Koppel in Arnhem met deelnemende verenigingen NDD, De IJselmeewen, De Ward, Neptunes en natuurlijk, niet te vergeten, ESCA Zwemmen.

Niet alleen gespannen gezichtjes maar ook lachende koppies tijdens de wedstrijd. Heuse PRs en nieuwe tijden voor onze jongste zwemmers. Wij zijn super trots op de kids want ze hebben super goed hun best gedaan!



HELP!

Een zwemvereniging als ESCA drijft volledig op vrijwilligers: trainers, coaches, de Feestcommissie (FeCo), organiseren van de wedstrijden, etc. We kunnen dus veel hulp gebruiken zodat niet altijd dezelfde mensen hun tijd investeren (met de kans op afhaken!). Samen kunnen we deze vereniging, dus uw hulp is hard nodig!

Wil je bijvoorbeeld klokken? Of wil je ons op een andere plaats rondom het bad helpen? (bij trainingen of bij wedstrijden bijvoorbeeld) Graag! Laat het ons weten via yokavandijk@gmail.com.