

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

1 - Regio Oost A-competitie deel 4

7-2-2015 - 17:30

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Junioren 3 en later  
7-2-2015 - 17:30 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	2:00.66	<b>2:01.00</b>
	Yentle Muller 02	29.39	Nienke Lammers 02	
	Isabel Aardema 01		Esmee Verspiek 01	
2.	Ndd 1	Ndd	2:03.12	<b>2:03.74</b>
	Laura Verweij 01	32.51	Demi Schieven 02	
	Zara Konstapel 01		Lotus van Geemen 02	
3.	Montferland 1	Montferland	2:06.83	<b>2:04.76</b>
	Femke Kuiper 01	34.29	Julia Kiefmann 01	
	Esmee Kniest 01		Silke Holkenborg 01	
4.	ZPC Livo 1	ZPC Livo	2:29.35	<b>2:27.79</b>
	Babet klein Goldewijk 03	35.45	Isha Brouwer 03	
	Pien Krabben 01		Indy te Molder 03	

Programmanr. 2 Jongens, 4 x 50m vrije slag Junioren 4 en later  
7-2-2015 - 17:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZPC Livo 1	ZPC Livo	1:49.80	<b>1:49.39</b>
	Mart Bluimink 99	27.82	Jason Browne 00	
	Ruben Knufing 99		Ivar Visser 00	
2.	Ndd 1	Ndd	1:56.32	<b>1:57.16</b>
	Wilco Stijf 01	31.33	Giel Verberne 99	
	Thomas Schepper 01		Ebel van Geemen 99	
3.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	1:59.12	<b>2:00.26</b>
	Matthijs Westmijze 01	28.36	Dyonn Veens 01	
	Se-Jin Chao 03		Reinier Westmijze 99	
4.	Montferland 1	Montferland	2:07.67	<b>2:05.33</b>
	Tristan Erkelens 02	35.23	Roman te Wildt 00	
	Leon Schreur 00		Rico Keizer 99	

Programmanr. 3 Dames, 200m wisselslag Senioren Open  
7-2-2015 - 17:37 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Henriek ten Bokkel	Ndd	2:30.04	199402764 <b>2:29.58</b>
2.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	2:29.87	199505930 <b>2:32.12</b>
3.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	2:31.92	199801634 <b>2:33.80</b>
4.	Guusje Vrieze	Ndd	2:29.64	199502820 <b>2:34.26</b>
5.	Breanne Lensink	ZPC Livo	2:36.72	199600240 <b>2:35.13</b>
6.	Carmen Seesing	Ndd	2:40.95	199406220 <b>2:37.45</b>
7.	Marije Jansen	Montferland	2:51.17	198504088 <b>2:44.42</b>
8.	Thaisa Fiering	ZPC Livo	2:41.32	199100940 <b>2:47.45</b>
9.	Marieke Berendsen	Montferland	3:06.65	200003858 <b>2:52.44</b>
10.	Angela Giezen	Montferland	3:03.00	198302796 <b>2:53.29</b>
11.	Kirsten Remerie	ZPC Livo	3:00.29	198806296 <b>2:55.03</b>
DIS	Susanne Doeve	ESCA Zwemmen	2:39.32	199702712 SK

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 4 Heren, 200m wisselslag Senioren Open  
7-2-2015 - 17:44 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:15.24	199403279	<b>2:16.04</b>
2.	Dave Holweg	ZPC Livo	2:16.29	199701521	<b>2:16.83</b>
3.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	2:24.73	199401967	<b>2:23.92</b>
4.	Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	2:18.84	198903499	<b>2:24.02</b>
5.	Robin Eltink	Ndd	2:24.44	199406147	<b>2:25.48</b>
6.	Martijn Giezen	Montferland	2:27.72	198500813	<b>2:26.13</b>
7.	Koen Sterenborg	ZPC Livo	2:22.98	199201259	<b>2:26.31</b>
8.	Mart Vrieze	Ndd	2:22.07	199400401	<b>2:28.89</b>
9.	Dennis Bosma	Montferland	2:20.33	199403851	<b>2:29.59</b>
10.	Mees Laar	Ndd	2:24.34	199601719	<b>2:33.60</b>
11.	Maik Steenkamp	Montferland	2:24.02	199103847	<b>2:36.02</b>
12.	Mart Bluiminck	ZPC Livo	2:40.26	199900485	<b>2:36.32</b>

Programmanr. 5 Dames, 200m schoolslag Senioren 2 en later  
7-2-2015 - 17:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	2:51.19	199802692	<b>2:52.32</b>
2.	Esmee Verspiek	ESCA Zwemmen	3:04.82	200101544	<b>3:02.73</b>
3.	Moniek Klos	Ndd	3:09.20	199803160	<b>3:02.89</b>
4.	Daphne Kuiper	Montferland	3:13.70	200000558	<b>3:05.26</b>
5.	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	3:13.86	199702134	<b>3:08.83</b>
6.	Chantal Kuiper	Montferland	3:08.91	199700850	<b>3:13.44</b>
7.	Tessa Mennink	Ndd	3:12.26	199802386	<b>3:14.97</b>
8.	Tara Visser	ZPC Livo	3:17.30	199706112	<b>3:18.45</b>
9.	Kristy van Braak	ZPC Livo	3:23.80	199800938	<b>3:19.23</b>
10.	Lysanne Schepper	Ndd	3:19.76	199702450	<b>3:29.04</b>
11.	Lieke van der Lee	Montferland	3:26.82	199801406	<b>3:33.18</b>
DIS	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	2:55.00	199700376	SK

Programmanr. 6 Jongens, 200m schoolslag Jeugd 2 en later  
7-2-2015 - 17:59 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ruben Koek	ESCA Zwemmen	2:32.05	199701187	<b>2:32.13</b>
2.	Dave Holweg	ZPC Livo	2:33.70	199701521	<b>2:36.90</b>
3.	Kelt Garritsen	Ndd	2:36.08	199801703	<b>2:38.54</b>
4.	Oliver Jongbloed	ZPC Livo	2:51.09	199801645	<b>2:48.74</b>
5.	Perry van der Meer	Montferland	2:48.39	199801941	<b>2:49.34</b>
6.	Bram Tombergen	ZPC Livo	3:01.45	199701517	<b>2:58.36</b>
7.	Chris Rutgers	ESCA Zwemmen	3:05.16	199801519	<b>3:04.36</b>
8.	Arda Onal	Ndd	2:56.45	199803521	<b>3:09.86</b>
9.	Ido Rutjes	Montferland	NT	199705007	<b>3:12.26</b>
10.	Job Esink	ESCA Zwemmen	3:36.56	199801699	<b>3:13.36</b>

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 7 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 3 en later  
7-2-2015 - 18:07 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Silke Holkenborg	Montferland	1:14.03	200100292	<b>1:12.69</b>
2.	Zara Konstapel	Ndd	1:16.45	200101144	<b>1:13.64</b>
3.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	1:13.82	200100364	<b>1:14.80</b>
4.	Lotus van Geemen	Ndd	1:17.72	200201124	<b>1:19.48</b>
5.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	1:20.86	200200704	<b>1:19.95</b>
6.	Julia Kiefmann	Montferland	1:28.77	200103584	<b>1:21.26</b>
7.	Demi Schieven	Ndd	1:22.91	200203408	<b>1:26.97</b>
8.	Isha Brouwer	ZPC Livo	1:25.20	200301610	<b>1:27.39</b>
9.	Samira Nikijuluw	ESCA Zwemmen	1:26.70	200300308	<b>1:29.43</b>
10.	Indy te Molder	ZPC Livo	1:30.58	200301380	<b>1:35.29</b>
11.	Babet klein Goldewijk	ZPC Livo	1:53.71	200301914	<b>1:43.67</b>

Programmanr. 8 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 2 en later  
7-2-2015 - 18:11 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wilco Stijf	Ndd	1:33.29	200103043	<b>1:30.81</b>
2.	Thomas Schepper	Ndd	1:36.51	200101747	<b>1:31.93</b>
3.	Dyonn Veens	ESCA Zwemmen	1:30.00	200102735	<b>1:38.23</b>
4.	Ruud Schutten	ZPC Livo	NT	200203475	<b>2:01.26</b>
DIS	Se-Jin Chao	ESCA Zwemmen	1:35.45	200300379	VD

Programmanr. 9 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 en later  
7-2-2015 - 18:14 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	NT	200100364	<b>1:19.28</b>
2.	Jasmijn van Rossum	Ndd	1:22.09	199904254	<b>1:22.02</b>
3.	Marieke Thijssen	Ndd	1:22.91	200002124	<b>1:22.83</b>
4.	Esli Brouwer	ZPC Livo	1:24.69	200001408	<b>1:23.76</b>
5.	Yanne Toussaint	Montferland	1:27.26	199901756	<b>1:28.07</b>
6.	Marinka Oonk	ZPC Livo	1:31.05	199900284	<b>1:28.92</b>
7.	Nienke Lammers	ESCA Zwemmen	1:29.13	200200806	<b>1:28.98</b>
8.	Cheyenne Verburgt	ESCA Zwemmen	1:32.00	199901496	<b>1:29.05</b>
9.	Lisanne Poelstra	Ndd	1:28.10	199901276	<b>1:29.28</b>
10.	Lynn Tombergen	ZPC Livo	1:35.65	199902292	<b>1:34.68FJ 1</b>
11.	Loes ter Steeg	ESCA Zwemmen	1:35.05	200003296	<b>1:34.68FJ 2</b>
12.	Esmee Kniest	Montferland	1:34.95	200105002	<b>1:35.67</b>
13.	Amber Knufing	ZPC Livo	1:36.71	200001786	<b>1:39.89</b>

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 10  
7-2-2015 - 18:21

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rico Keizer	Montferland	1:12.25	199903491	<b>1:11.64</b>
2.	Ebel van Geemen	Ndd	1:12.90	199901095	<b>1:13.00</b>
3.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	1:14.92	200101195	<b>1:16.57</b>
4.	Jason Browne	ZPC Livo	1:16.57	200000305	<b>1:20.81</b>
5.	Ruben Knufing	ZPC Livo	1:23.56	199902117	<b>1:21.32</b>
6.	Jesse Beerten	ZPC Livo	1:24.41	200002291	<b>1:23.57</b>
7.	Reinier Westmijze	ESCA Zwemmen	1:21.22	199903053	<b>1:23.69</b>
8.	Ivar Visser	ZPC Livo	1:23.79	200000309	<b>1:24.34</b>
9.	Giel Verberne	Ndd	1:19.33	199901091	<b>1:26.92</b>
10.	Roman te Wildt	Montferland	1:29.06	200001819	<b>1:29.30</b>
11.	Jos Mutter	Ndd	1:33.44	200000373	<b>1:33.26</b>

Programmanr. 11  
7-2-2015 - 18:25

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Breanne Lensink	ZPC Livo	27.90	199600240	<b>28.04</b>
2.	Carmen Seesing	Ndd	27.54	199406220	<b>28.36</b>
3.	Henriëke ten Bokkel	Ndd	28.17	199402764	<b>28.39</b>
4.	Marije Jansen	Montferland	28.30	198504088	<b>28.81</b>
5.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	28.64	199801634	<b>29.41</b>
6.	Eva Engelen	Ndd	28.33	199405514	<b>29.48</b>
7.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	28.86	199505930	<b>29.89</b>
8.	Thaisa Fiering	ZPC Livo	29.76	199100940	<b>30.06</b>
9.	Kirsten Remerie	ZPC Livo	31.62	198806296	<b>31.47</b>
10.	Angela Giezen	Montferland	32.27	198302796	<b>31.73</b>
11.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	33.37	200301896	<b>32.79</b>
12.	Esther van Maastrigt	Montferland	31.31	198802836	<b>33.45</b>
13.	Samira Nikijuluw	ESCA Zwemmen	33.84	200300308	<b>33.60</b>

Programmanr. 12  
7-2-2015 - 18:29

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koen Sterenborg	ZPC Livo	24.83	199201259	<b>25.16</b>
2.	Sem van Lith	ESCA Zwemmen	25.27	199501851	<b>25.54</b>
3.	Siouxton Stoorvogel	ESCA Zwemmen	26.50	199107695	<b>25.80</b>
4.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	25.26	199401967	<b>25.83</b>
5.	Dennis Bosma	Montferland	25.54	199403851	<b>25.98</b>
6.	Tim van der Star	ESCA Zwemmen	25.94	199605125	<b>26.04</b>
7.	Martijn Giezen	Montferland	26.12	198500813	<b>26.10</b>
8.	Mees Laar	Ndd	26.10	199601719	<b>26.37</b>
9.	Robin Eltink	Ndd	25.99	199406147	<b>26.73</b>
10.	Mart Vrieze	Ndd	25.56	199400401	<b>27.32</b>
11.	Maik Steenkamp	Montferland	27.35	199103847	<b>27.86</b>
12.	Mart Bluiminck	ZPC Livo	28.79	199900485	<b>28.14</b>

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 13 Dames, 50m rugslag Senioren 2 en later  
7-2-2015 - 18:31 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Moniek Klos	Ndd	32.79	199803160	<b>32.94</b>
2.	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	33.50	199700376	<b>33.86</b>
3.	Susanne Doeve	ESCA Zwemmen	32.50	199702712	<b>34.45</b>
4.	Tessa Mennink	Ndd	36.79	199802386	<b>36.16</b>
5.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	36.20	199802692	<b>36.39</b>
6.	Kristy van Braak	ZPC Livo	36.39	199800938	<b>36.50</b>
7.	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	36.72	199702134	<b>36.54</b>
8.	Lindsey van den Brink	ESCA Zwemmen	38.09	200004192	<b>37.07</b>
9.	Lisanne Poelstra	Ndd	36.98	199901276	<b>37.16</b>
10.	Lysanne Schepper	Ndd	35.64	199702450	<b>37.78</b>
11.	Tara Visser	ZPC Livo	37.81	199706112	<b>40.17</b>
12.	Lieke van der Lee	Montferland	38.72	199801406	<b>40.70</b>
13.	Chantal Kuiper	Montferland	40.09	199700850	<b>41.32</b>

Programmanr. 14 Jongens, 50m rugslag Jeugd 2 en later  
7-2-2015 - 18:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Besi Sejdijaj	Ndd	31.73	199705153	<b>30.93</b>
2.	Oliver Jongbloed	ZPC Livo	32.31	199801645	<b>31.26</b>
3.	Perry van der Meer	Montferland	31.19	199801941	<b>31.50</b> FJ 1
4.	Ruben Koek	ESCA Zwemmen	32.47	199701187	<b>31.50</b> FJ 2
5.	Kelt Garritsen	Ndd	32.50	199801703	<b>31.57</b>
6.	Arda Onal	Ndd	31.72	199803521	<b>31.98</b>
7.	Bram Tombergen	ZPC Livo	33.07	199701517	<b>32.68</b>
8.	Ido Rutjes	Montferland	34.40	199705007	<b>34.67</b>
9.	Job Esink	ESCA Zwemmen	36.86	199801699	<b>36.99</b>
DIS	Chris Rutgers	ESCA Zwemmen	35.18	199801519	RC

Programmanr. 15 Meisjes, 200m vrije slag Junioren 3 en later  
7-2-2015 - 18:53 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Silke Holkenborg	Montferland	2:13.81	200100292	<b>2:12.54</b>
	50m: 30.16 200m: 1:42.38				
2.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	2:18.02	200100364	<b>2:20.66</b>
	50m: 32.22 200m: 1:48.44				
3.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	2:23.15	200200704	<b>2:21.35</b>
4.	Lotus van Geemen	Ndd	2:21.54	200201124	<b>2:23.02</b>
	50m: 32.57 200m: 1:50.45				
5.	Zara Konstapel	Ndd	2:32.73	200101144	<b>2:24.80</b>
	50m: 33.20 200m: 1:51.60				
6.	Esmee Verspiek	ESCA Zwemmen	2:38.39	200101544	<b>2:37.54</b>
	50m: 34.54 200m: 2:03.00				
7.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	2:41.51	200301896	<b>2:37.66</b>
	50m: 35.91 200m: 2:01.75				
8.	Laura Verweij	Ndd	2:44.39	200102248	<b>2:38.12</b>
	50m: 35.16 200m: 2:02.96				

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 15, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Isha Brouwer			ZPC Livo	2:41.58	200301610	<b>2:40.67</b>
	50m: 36.39	200m: 2:04.28					
10.	Esmee Kniest			Montferland	2:58.33	200105002	<b>2:45.36</b>
	50m: 35.64	200m: 2:09.72					
11.	Femke Kuiper			Montferland	3:05.10	200103540	<b>2:49.36</b>
	50m: 37.54	200m: 2:11.82					
12.	Indy te Molder			ZPC Livo	2:52.06	200301380	<b>2:53.92</b>
	50m: 39.64	200m: 2:14.28					
13.	Babet klein Goldewijk			ZPC Livo	3:03.07	200301914	<b>3:09.88</b>
	50m: 40.91	200m: 2:28.97					

Programmanr. 16  
7-2-2015 - 19:03

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Matthijs Westmijze			ESCA Zwemmen	2:13.55	200101195	<b>2:16.10</b>
	50m: 31.57	200m: 1:44.53					
2.	Thomas Schepper			Ndd	2:41.33	200101747	<b>2:34.80</b>
	50m: 34.48	200m: 2:00.32					
3.	Wilco Stijf			Ndd	2:38.55	200103043	<b>2:38.59</b>
	50m: 34.94	200m: 2:03.65					
4.	Se-Jin Chao			ESCA Zwemmen	2:42.19	200300379	<b>2:44.38</b>
	50m: 36.47	200m: 2:07.91					
5.	Tristan Erkelens			Montferland	3:37.09	200201955	<b>2:48.39</b>
	50m: 38.64	200m: 2:09.75					
6.	Ruud Schutten			ZPC Livo	3:18.84	200203475	<b>3:12.67</b>
	50m: 43.80	200m: 2:28.87					

Programmanr. 17  
7-2-2015 - 19:08

Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marieke Thijssen			Ndd	2:27.69	200002124	<b>2:30.54</b>
2.	Loes ter Steeg			ESCA Zwemmen	2:28.10	200003296	<b>2:34.38</b>
3.	Yanne Toussaint			Montferland	2:41.10	199901756	<b>2:39.64</b>
4.	Marinka Oonk			ZPC Livo	2:52.26	199900284	<b>2:42.48</b>
5.	Cheyenne Verburgt			ESCA Zwemmen	2:47.34	199901496	<b>2:43.07</b>
6.	Tanisha Sewlal			ESCA Zwemmen	2:48.97	200003762	<b>2:43.56</b>
7.	Jasmijn van Rossum			Ndd	2:46.57	199904254	<b>2:44.89</b>
8.	Esli Brouwer			ZPC Livo	2:52.38	200001408	<b>2:45.89</b>
9.	Amber Knufing			ZPC Livo	2:52.88	200001786	<b>2:51.16</b>
10.	Lisanne Poelstra			Ndd	2:50.72	199901276	<b>2:51.76</b>
11.	Daphne Kuiper			Montferland	2:52.26	200000558	<b>2:52.53</b>
12.	Lynn Tombergen			ZPC Livo	3:02.84	199902292	<b>2:57.12</b>
13.	Rachel Verburgt			ESCA Zwemmen	NT	200200152	<b>3:01.92</b>
14.	Marieke Berendsen			Montferland	3:10.00	200003858	<b>3:04.20</b>

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 18 Jongens, 200m rugslag Junioren 4 en later  
7-2-2015 - 19:19 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rico Keizer	Montferland	2:31.57	199903491	<b>2:22.50</b>
2.	Ruben Knufing	ZPC Livo	2:24.96	199902117	<b>2:22.64</b>
3.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	2:29.90	200101195	<b>2:28.31</b>
4.	Ivar Visser	ZPC Livo	2:27.81	200000309	<b>2:31.16FJ 1</b>
5.	Jason Browne	ZPC Livo	2:29.69	200000305	<b>2:31.16FJ 2</b>
6.	Ebel van Geemen	Ndd	2:30.02	199901095	<b>2:31.64</b>
7.	Reinier Westmijze	ESCA Zwemmen	2:36.80	199903053	<b>2:37.29</b>
8.	Roman te Wildt	Montferland	2:48.12	200001819	<b>2:44.29</b>
9.	Jesse Beerten	ZPC Livo	2:44.00	200002291	<b>2:44.59</b>
10.	Jos Mutter	Ndd	2:58.02	200000373	<b>2:52.67</b>
11.	Giel Verberne	Ndd	2:50.39	199901091	<b>2:59.38</b>
12.	Leon Schreur	Montferland	2:58.53	200001711	<b>3:04.82</b>

Programmanr. 19 Dames, 100m rugslag Senioren Open  
7-2-2015 - 19:26 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Henriette ten Bokkel	Ndd	1:07.14	199402764	<b>1:07.00</b>
2.	Guusje Vrieze	Ndd	1:05.06	199502820	<b>1:09.58</b>
3.	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	1:10.43	199700376	<b>1:11.82</b>
4.	Marije Jansen	Montferland	1:13.38	198504088	<b>1:11.92</b>
5.	Breanne Lensink	ZPC Livo	1:11.46	199600240	<b>1:12.11</b>
6.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	1:08.28	199505930	<b>1:12.98</b>
7.	Susanne Doeve	ESCA Zwemmen	1:09.22	199702712	<b>1:16.03</b>
8.	Thaisa Fiering	ZPC Livo	1:17.48	199100940	<b>1:18.34</b>
9.	Kirsten Remerie	ZPC Livo	1:22.00	198806296	<b>1:19.20</b>
10.	Angela Giezen	Montferland	1:20.00	198302796	<b>1:20.32</b>
11.	Esther van Maastrigt	Montferland	1:12.59	198802836	<b>1:21.15</b>
NG	Eva Engelen	Ndd	1:11.30	199405514	

Programmanr. 20 Heren, 100m rugslag Senioren Open  
7-2-2015 - 19:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martijn Giezen	Montferland	1:01.71	198500813	<b>1:02.09</b>
2.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	1:01.32	199403279	<b>1:03.58</b>
3.	Dave Holweg	ZPC Livo	1:03.53	199701521	<b>1:04.38</b>
4.	Tim van der Star	ESCA Zwemmen	1:02.87	199605125	<b>1:04.50</b>
5.	Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	1:03.38	198903499	<b>1:06.61</b>
6.	Mart Vrieze	Ndd	1:01.91	199400401	<b>1:06.82</b>
7.	Siouxton Stoorvogel	ESCA Zwemmen	1:08.00	199107695	<b>1:07.11</b>
8.	Dennis Bosma	Montferland	1:07.66	199403851	<b>1:09.51</b>
9.	Robin Eltink	Ndd	1:06.76	199406147	<b>1:10.54</b>
10.	Mart Bluijminck	ZPC Livo	1:11.54	199900485	<b>1:10.98</b>
11.	Mees Laar	Ndd	1:07.06	199601719	<b>1:11.72</b>
12.	Koen Sterenborg	ZPC Livo	1:10.04	199201259	<b>1:12.15</b>
13.	Maik Steenkamp	Montferland	1:08.13	199103847	<b>1:15.42</b>

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 21 Dames, 100m vrije slag Senioren 2 en later  
7-2-2015 - 19:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	1:02.60	199801634	<b>1:03.29</b>
2.	Moniek Klos	Ndd	1:04.36	199803160	<b>1:04.54</b>
3.	Tessa Mennink	Ndd	1:03.74	199802386	<b>1:06.21</b>
4.	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	1:06.00	199702134	<b>1:06.30</b>
5.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	1:05.38	199802692	<b>1:07.05</b>
6.	Kristy van Braak	ZPC Livo	1:07.94	199800938	<b>1:09.03</b>
7.	Lindsey van den Brink	ESCA Zwemmen	1:10.83	200004192	<b>1:09.22</b>
8.	Lysanne Schepper	Ndd	1:06.05	199702450	<b>1:09.70</b>
9.	Esmee Verspiek	ESCA Zwemmen	1:08.57	200101544	<b>1:11.70</b>
10.	Lieke van der Lee	Montferland	1:11.10	199801406	<b>1:15.73</b>
11.	Chantal Kuiper	Montferland	1:13.47	199700850	<b>1:16.14</b>
12.	Tara Visser	ZPC Livo	1:07.17	199706112	<b>1:19.04</b>

Programmanr. 22 Jongens, 100m vrije slag Jeugd 2 en later  
7-2-2015 - 19:41 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Besi Sejdijaj	Ndd	54.40	199705153	<b>57.20</b>
2.	Kelt Garritsen	Ndd	58.57	199801703	<b>59.36</b>
3.	Oliver Jongbloed	ZPC Livo	59.40	199801645	<b>59.47</b>
4.	Ruben Koek	ESCA Zwemmen	58.36	199701187	<b>59.98</b>
5.	Bram Tombergen	ZPC Livo	57.67	199701517	<b>1:00.20</b>
6.	Perry van der Meer	Montferland	57.15	199801941	<b>1:03.13</b>
7.	Ido Rutjes	Montferland	1:02.73	199705007	<b>1:05.07</b>
8.	Chris Rutgers	ESCA Zwemmen	1:04.67	199801519	<b>1:05.38</b>
9.	Job Esink	ESCA Zwemmen	1:04.73	199801699	<b>1:06.32</b>
DIS	Arda Onal	Ndd	58.92	199803521	AA

Programmanr. 23 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 en later  
7-2-2015 - 19:44 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Zara Konstapel	Ndd	35.60	200101144	<b>35.17</b>
2.	Silke Holkenborg	Montferland	36.92	200100292	<b>36.88</b>
3.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	39.37	200200704	<b>39.63</b>
4.	Rachel Verburgt	ESCA Zwemmen	NT	200200152	<b>41.08</b>
5.	Nienke Lammers	ESCA Zwemmen	41.46	200200806	<b>41.47</b>
6.	Demi Schieven	Ndd	43.25	200203408	<b>42.92</b>
7.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	46.24	200301896	<b>45.48</b>
8.	Indy te Molder	ZPC Livo	46.00	200301380	<b>45.84</b>
9.	Isha Brouwer	ZPC Livo	49.88	200301610	<b>47.18</b>
10.	Laura Verweij	Ndd	47.72	200102248	<b>47.36</b>
11.	Babet klein Goldewijk	ZPC Livo	51.18	200301914	<b>50.45</b>
DIS	Femke Kuiper	Montferland	46.98	200103540	AO



Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 24 Jongens, 50m schoolslag Junioren 2 en later  
7-2-2015 - 19:49 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Thomas Schepper Ndd	45.15 200101747	<b>41.64</b>
2.	Dyonn Veens ESCA Zwemmen	43.33 200102735	<b>42.78</b>
3.	Wilco Stijf Ndd	42.18 200103043	<b>43.76</b>
4.	Ruud Schutten ZPC Livo	50.15 200203475	<b>48.13</b>
5.	Tristan Erkelens Montferland	51.02 200201955	<b>50.96</b>
6.	Se-Jin Chao ESCA Zwemmen	43.75 200300379	<b>52.02</b>

Programmanr. 25 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2 en later  
7-2-2015 - 19:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Marieke Thijssen Ndd	31.79 200002124	<b>32.56</b>
2.	Jasmijn van Rossum Ndd	31.71 199904254	<b>32.64</b>
3.	Loes ter Steeg ESCA Zwemmen	32.70 200003296	<b>33.26</b>
4.	Cheyenne Verburgt ESCA Zwemmen	33.70 199901496	<b>33.97</b>
5.	Yanne Toussaint Montferland	35.30 199901756	<b>34.38</b>
6.	Esli Brouwer ZPC Livo	33.31 200001408	<b>34.56</b>
7.	Tanisha Sewlal ESCA Zwemmen	36.08 200003762	<b>35.23</b>
8.	Lisanne Poelstra Ndd	34.86 199901276	<b>35.32</b>
9.	Lynn Tombergen ZPC Livo	37.56 199902292	<b>36.73</b>
10.	Marinka Oonk ZPC Livo	40.92 199900284	<b>37.58</b>
11.	Esmee Kniest Montferland	37.25 200105002	<b>37.59</b>
12.	Amber Knufing ZPC Livo	38.65 200001786	<b>39.06</b>

Programmanr. 26 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 4 en later  
7-2-2015 - 19:54 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Ebel van Geemen Ndd	28.34 199901095	<b>28.70</b>
2.	Rico Keizer Montferland	30.13 199903491	<b>31.18</b>
3.	Jason Browne ZPC Livo	31.09 200000305	<b>32.36</b>
4.	Ivar Visser ZPC Livo	31.62 200000309	<b>32.70</b> FJ 1
5.	Giel Verberne Ndd	31.02 199901091	<b>32.70</b> FJ 2
6.	Roman te Wildt Montferland	32.78 200001819	<b>33.00</b>
7.	Jesse Beerten ZPC Livo	33.57 200002291	<b>33.89</b>
8.	Reinier Westmijze ESCA Zwemmen	34.34 199903053	<b>34.28</b>
9.	Jos Mutter Ndd	36.62 200000373	<b>37.26</b>
10.	Leon Schreur Montferland	38.56 200001711	<b>38.23</b>
11.	Dyonn Veens ESCA Zwemmen	42.32 200102735	<b>43.23</b>

Regio Oost A-competitie deel 4  
's-Heerenberg, 7-2-2015

Programmanr. 27 Dames, 4 x 100m wisselslag Senioren Open  
7-2-2015 - 19:57 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Ndd 2	Ndd		4:34.17		<b>4:39.51</b>
	Marieke Thijssen	00	34.02	1:10.04	Guusje Vrieze	95
	Carmen Seesing	94			Henriëke ten Bokkel	94
2.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen		4:37.94		<b>4:40.56</b>
	Loes ter Steeg	00		1:11.94	Arlette de Vegt	95
	Charel Jansen	97			Amber Aardema	98
3.	ZPC Livo 1	ZPC Livo		4:54.77		<b>5:03.48</b>
	Sharon Lageschaar	97	37.76	1:18.00	Kristy van Braak	98
	Breanne Lensink	96			Thaisa Fiering	91
4.	Montferland 1	Montferland		5:04.19		<b>5:09.91</b>
	Esther van Maastrigt	88	37.77	1:18.67	Marije Jansen	85
	Daphne Kuiper	00			Angela Giezen	83

Programmanr. 28 Heren, 4 x 100m wisselslag Senioren Open  
7-2-2015 - 20:03 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen		4:05.40		<b>4:10.39</b>
	Mike Schel	94		1:03.67	Sem van Lith	95
	Ruben Koek	97			Bram Meijlis	94
2.	Ndd 2	Ndd		4:23.08		<b>4:14.35</b>
	Robin Eltink	94	31.56	1:06.27	Kelt Garritsen	98
	Ebel van Geemen	99			Besi Sejdijaj	97
3.	ZPC Livo 1	ZPC Livo		4:17.80		<b>4:18.81</b>
	Ruben Knufing	99		1:05.44	Oliver Jongbloed	98
	Dave Holweg	97			Koen Sterenborg	92
4.	Montferland 1	Montferland		4:18.46		<b>4:23.20</b>
	Martijn Giezen	85	30.20	1:02.80	Maik Steenkamp	91
	Dennis Bosma	94			Perry van der Meer	98