

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
Junioren 1							
1.	Mila Geul		Aqua-Novio '94		11:19.07	200300154	11:24.53
	200m: 2:42.03	400m: 5:36.21		800m: 11:24.53			
2.	Maaïke Issard		De Houtrib		12:11.70	200300022	11:27.87
	200m: 2:48.91	400m: 5:48.34		800m: 11:27.87			
3.	Daniëlle Meinema		ZV		12:17.06	200300534	12:18.70
	200m: 2:59.67	400m: 6:09.45		800m: 12:18.70			
4.	Ymke Vermeulen		EZ&PC		12:19.60	200303688	12:51.48
	200m: 3:04.67	400m: 6:22.48		800m: 12:51.48			
5.	Lisanne van Elst		TZC Vahalis		13:13.67	200301964	13:07.89
	200m: 3:10.82	400m: 6:34.30		800m: 13:07.89			
AFGEM	Nora Brouwer		Aquapoldro		11:46.63	200300480	
Junioren 2							
1.	Denice Koolman		Octopus		12:14.19	200200132	11:57.42
	200m: 2:48.23	400m: 5:51.48		800m: 11:57.42			
2.	Lobke van Eldijk		De Gelenberg		12:38.57	200200548	12:54.04
	200m: 3:03.27	400m: 6:19.11		800m: 12:54.04			
3.	Nikki Esmeijer		NDD		13:03.59	200203406	12:58.66
	200m: 3:03.87	400m: 6:22.85		800m: 12:58.66			
4.	Fleur Arendsen		NDD		14:20.09	200202270	13:47.52
	200m: 3:05.49	400m: 6:35.11		800m: 13:47.52			
5.	Marline Hetterscheid		DWV		13:37.18	200200702	13:58.69
	200m: 3:15.94	400m: 6:51.37		800m: 13:58.69			
AFGEM	Birgit van Buiten		Aquapoldro		10:41.43	200200498	
Junioren 3							
1.	Silke Holkenborg		Montferland		10:10.02	200100292	10:23.58
	200m: 2:32.70	400m: 5:13.09		800m: 10:23.58			
2.	Renée Otten		De Houtrib		10:09.30	200101858	10:37.23
	200m: 2:34.71	400m: 5:15.19		800m: 10:37.23			
3.	Laura Kajim		RZC		11:02.63	200101660	10:43.48
	200m: 2:39.51	400m: 5:23.45		800m: 10:43.48			
4.	Lieke Siedenburg		Aqua-Novio '94		10:56.80	200100940	11:13.95
	200m: 2:41.20	400m: 5:33.80		800m: 11:13.95			
5.	Anne van Blitterswijk		Aqua-Novio '94		11:02.36	200103170	11:16.73
	200m: 2:41.80	400m: 5:36.80		800m: 11:16.73			
6.	Linde van Duinhoven		RZC		11:22.34	200100370	11:17.07
	200m: 2:43.92	400m: 5:37.21		800m: 11:17.07			
Jeugd 1							
1.	Anna Janssen		RZC		11:34.63	200000098	11:13.08
	200m: 2:43.18	400m: 5:36.31		800m: 11:13.08			
2.	Marieke Berendsen		Montferland		NT	200003858	11:28.17
	200m: 2:52.31	400m: 5:45.90		800m: 11:28.17			
3.	Inge Hermans		De Gelenberg		11:48.11	200001854	11:50.76
	200m: 2:49.26	400m: 5:50.19		800m: 11:50.76			
4.	Anniek Leuverink		NDD		12:33.49	200006222	12:49.16
	200m: 3:02.54	400m: 6:21.00		800m: 12:49.16			

Jeugd 2

1.	Daphne van het Ende	Octopus	9:59.63	199904164	10:15.39
	200m: 2:28.51 400m: 5:03.82 800m: 10:15.39				
2.	Nina Geul	Aqua-Novio '94	10:37.53	199901080	10:59.99
	200m: 2:37.15 400m: 5:25.05 800m: 10:59.99				
3.	Mandy Snelder	DWV	11:04.46	199901796	11:19.69
	200m: 2:42.89 400m: 5:37.31 800m: 11:19.69				
4.	Ellen ter Stege	RZC	11:20.38	199900604	11:38.87
	200m: 2:43.97 400m: 5:41.72 800m: 11:38.87				

Senioren 1

1.	Aniek Bloemendaal	Aqua-Novio '94	9:39.70	199800432	10:02.95
	200m: 2:23.84 400m: 4:55.80 800m: 10:02.95				
2.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	10:07.42	199801634	10:18.64
	200m: 2:27.20 400m: 5:04.36 800m: 10:18.64				
3.	Carmen ter Weele	Octopus	9:59.89	199800384	10:25.29
	200m: 2:27.16 400m: 5:03.80 800m: 10:25.29				
4.	Lynn Kamphuis	NDD	9:48.89	199800434	10:55.86
	200m: 2:30.54 400m: 5:16.48 800m: 10:55.86				
5.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	10:37.42	199802692	11:15.49
	200m: 2:42.71 400m: 5:35.12 800m: 11:15.49				
6.	Kirsten Opmeer	Octopus	11:18.76	199800014	11:41.48
	200m: 2:46.20 400m: 5:45.63 800m: 11:41.48				

AFGEM Tessa Mennink NDD 10:32.13 199802386

Senioren

1.	Romy van Alphen	Olympia	9:33.76	199502776	10:01.44
	200m: 2:23.93 400m: 4:55.88 800m: 10:01.44				
2.	Vera Martens	RZC	10:32.97	199600852	10:39.00
	200m: 2:33.82 400m: 5:14.16 800m: 10:39.00				
3.	Jessie Hoskam	ZV Kerkdriel	10:37.42	199700030	11:04.82
	200m: 2:39.30 400m: 5:29.00 800m: 11:04.82				
4.	Elmi Roelofsen	ZV	11:04.43	199008198	11:06.54
	200m: 2:36.50 400m: 5:25.32 800m: 11:06.54				
5.	Denise van Zetten	Octopus	10:25.12	199600932	11:10.51
	200m: 2:34.69 400m: 5:24.00 800m: 11:10.51				
6.	Irmgard van Weeghel	Octopus	10:41.00	199204834	11:19.70
	200m: 2:37.57 400m: 5:30.32 800m: 11:19.70				

Programmanr. 2 14-3-2015 - 13:53

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Jarno Koster	Aqua-Novio '94	19:01.89	200200637	19:56.88
	400m: 5:08.03 800m: 10:32.63 1500m: 19:56.88				
2.	William de Meij	ZV Overbetuwe	21:12.10	200202069	21:34.07
	400m: 5:31.33 800m: 11:24.50 1500m: 21:34.07				
3.	Jurjen Gobas	Aquapoldro	26:07.88	200204081	26:05.11
	400m: 6:47.94 800m: 13:57.21 1500m: 26:05.11				
NG	Roel Stoopen	ZV Overbetuwe	20:56.64	200201313	

Junioren 2

1. Daniël Claasen	ZW	18:53.93	200100787	18:54.88
400m: 4:56.84 800m: 10:06.65 1500m: 18:54.88				
2. Stefan Waalkens	De Houtrib	18:15.15	200100611	19:59.90
400m: 5:07.19 800m: 10:32.30 1500m: 19:59.90				
3. Jarmo van den Blink	De Houtrib	20:15.07	200100585	20:09.13
400m: 5:09.54 800m: 10:35.73 1500m: 20:09.13				
4. Kjell Dieker	ZW	21:27.29	200103489	21:32.45
400m: 5:37.19 800m: 11:33.16 1500m: 21:32.45				

Junioren 3

1. Joost Geerdink	De Waalstroom	19:36.92	200002467	19:21.02
400m: 5:05.92 800m: 10:21.32 1500m: 19:21.02				
2. Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	19:17.95	200002723	19:48.70
400m: 5:06.07 800m: 10:26.42 1500m: 19:48.70				
3. Roman te Wildt	Montferland	20:16.59	200001819	21:10.02
400m: 5:33.82 800m: 11:16.42 1500m: 21:10.02				

Junioren 4

1. Justus Ykema	DWK	17:37.42	199900029	18:01.95
400m: 4:41.02 800m: 9:32.92 1500m: 18:01.95				
2. Harm-Jan Wijnhoud	ZW	18:13.20	199901469	18:42.55
400m: 4:50.42 800m: 9:52.16 1500m: 18:42.55				
3. Niek Heethaar	Aquapoldro	17:54.22	199900999	18:43.42
400m: 4:56.86 800m: 10:01.10 1500m: 18:43.42				
4. Rico Keizer	Montferland	18:28.96	199903491	19:05.12
400m: 4:56.80 800m: 10:07.08 1500m: 19:05.12				

Jeugd 1

1. Lars Ruessink	Octopus	17:50.89	199800271	18:13.32
400m: 4:43.70 800m: 9:37.95 1500m: 18:13.32				

Jeugd 2

1. Nino Sieling	DWK	16:49.97	199701845	17:42.38
400m: 4:40.06 800m: 9:23.52 1500m: 17:42.38				
2. Jurje Stammes	DWK	NT	199701843	18:33.73
400m: 4:48.61 800m: 9:50.24 1500m: 18:33.73				
3. Dave Holweg	ZPC Livo	18:05.82	199701521	18:41.49
400m: 4:51.35 800m: 9:56.37 1500m: 18:41.49				
4. Matthijs van der Louw	Flevo	23:00.42	199705313	23:31.71
400m: 6:05.50 800m: 12:33.53 1500m: 23:31.71				

Senioren

1. Tom Havekes	De Waalstroom	17:27.35	198901119	18:02.00
400m: 4:46.02 800m: 9:35.60 1500m: 18:02.00				
2. Erik Pape	Octopus	17:13.35	199601669	18:35.96
400m: 4:53.97 800m: 9:54.91 1500m: 18:35.96				
3. Daan Viering	De Waalstroom	17:58.89	199403839	18:47.61
400m: 4:55.40 800m: 9:56.36 1500m: 18:47.61				
4. Jeroen Velders	TZC Vahalis	19:11.04	199602037	20:17.89
400m: 5:12.99 800m: 10:43.34 1500m: 20:17.89				

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
1.	Isha Brouwer 100m: 1:30.05 400m: 6:29.13	ZPC Livo	NT 200301610	6:29.13
2.	Daniëlle Meinema 100m: 1:42.54 400m: 6:42.21	ZV	6:32.27 200300534	6:42.21
3.	Lisanne van Elst 100m: 1:42.82 400m: 6:53.07	TZC Vahalis	6:55.16 200301964	6:53.07
4.	Mirte Bruins 100m: 1:47.43 400m: 6:54.71	DWV	NT 200301792	6:54.71
Junioren 2				
1.	Birgit van Buiten 100m: 1:21.46 400m: 5:35.47	Aquapoldro	5:32.07 200200498	5:35.47
2.	Ilse Hallie 100m: 1:42.80 400m: 6:40.48	Octopus	6:53.62 200200128	6:40.48
DIS	Nicole Seegers	DWV	7:08.57 200203526	VE
DIS	Nikki Esmeijer	NDD	6:49.03 200203406	VE
Junioren 3				
1.	Linde van Duinhoven 100m: 1:17.42 400m: 5:55.69	RZC	5:53.02 200100370	5:55.69
2.	Tinka Legebeke 100m: 1:42.10 400m: 6:56.35	NDD	6:51.86 200102246	6:56.35
Jeugd 1				
1.	Anna Janssen 100m: 1:21.70 400m: 6:01.39	RZC	6:06.98 200000098	6:01.39
2.	Esi Brouwer 100m: 1:23.64 400m: 6:04.67	ZPC Livo	6:00.49 200001408	6:04.67
3.	Daphne Kuiper 100m: 1:26.95 400m: 6:15.00	Montferland	6:08.60 200000558	6:15.00
DIS	Brigit van der Vegte	Octopus	5:16.39 200000714	SK
Jeugd 2				
1.	Cheyenne Verburgt 100m: 1:17.61 400m: 5:55.36	ESCA Zwemmen	6:01.53 199901496	5:55.36
2.	Daniëlle Bijsterbosch 100m: 1:26.26 400m: 6:02.11	Octopus	5:45.11 199900722	6:02.11
3.	Ellen ter Stege 100m: 1:31.93 400m: 6:09.85	RZC	6:06.79 199900604	6:09.85
DIS	Mandy Snelder	DWV	5:59.61 199901796	SD
Senioren 1				
1.	Carmen ter Weele	Octopus	5:29.27 199800384	5:35.83
2.	Anouk van Nellestijn 100m: 1:19.32 400m: 5:46.00	Aqua-Novio '94	5:24.87 199800366	5:46.00

Senioren

1. Denise van Zetten	Octopus	5:44.13	199600932	6:11.61
100m: 1:27.53	400m: 6:11.61			
2. Meno van Hooff	TZC Vahalis	5:57.07	199702662	6:12.13
100m: 1:22.57	400m: 6:12.13			
3. Laura ter Stege	RZC	6:02.96	199602364	6:30.40
100m: 1:33.57	400m: 6:30.40			
4. Angélique Rotteveel	Aquapoldro	7:03.73	198402090	7:31.67

Programmanr. 4 14-3-2015 - 15:36

Heren, 800m vrije slag

Junioren 1 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Willem Taubert	NDD	12:56.78	200203089	12:34.48
	200m: 2:59.69	400m: 6:12.63	800m: 12:34.48		
AFGEM	Jurjen Gobas	Aquapoldro	14:01.41	200204081	
NG	Victor Willemse	ZV Overbetuwe	11:32.12	200201315	
Junioren 2					
1.	Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	11:22.69	200100007	11:13.81
	200m: 2:38.14	400m: 5:29.64	800m: 11:13.81		
2.	Luc de Kreek	Flevo	11:24.48	200101661	11:29.64
	200m: 2:44.51	400m: 5:38.51	800m: 11:29.64		
3.	Ivar Regelink	DWV	12:27.41	200102707	11:34.46
	200m: 2:47.99	400m: 5:47.17	800m: 11:34.46		
4.	Wilco Stijf	NDD	11:51.29	200103043	11:34.72
	200m: 2:47.70	400m: 5:47.05	800m: 11:34.72		
5.	Tycho Jurjens	De Berkelduikers	12:59.36	200101341	12:32.36
	200m: 3:00.35	400m: 6:13.31	800m: 12:32.36		
Junioren 3					
1.	Jason Browne	ZPC Livo	9:52.81	200000305	10:19.29
	200m: 2:24.32	400m: 5:00.89	800m: 10:19.29		
2.	Ivar Visser	ZPC Livo	10:21.32	200000309	10:29.35
	200m: 2:26.03	400m: 5:03.07	800m: 10:29.35		
3.	Remco Haijtkink	De Berkelduikers	10:48.32	200002791	10:46.06
	200m: 2:29.43	400m: 5:14.98	800m: 10:46.06		
4.	Jarno van Lagen	DWK	10:58.07	200001737	11:05.90
	200m: 2:39.91	400m: 5:30.70	800m: 11:05.90		
5.	Ted Ruiters	Zuiderzeezwimmers	11:07.00	200000047	11:26.48
	200m: 2:45.82	400m: 5:39.32	800m: 11:26.48		
6.	Jochem Hallie	Octopus	11:24.60	200000009	11:46.98
	200m: 2:49.50	400m: 5:52.24	800m: 11:46.98		
Junioren 4					
1.	Pijke Daalder	ZV Kerkdriel	9:47.46	199900735	10:03.56
	200m: 2:22.11	400m: 4:56.43	800m: 10:03.56		
2.	Ebel van Geemen	NDD	9:31.95	199901095	10:17.09
	200m: 2:22.91	400m: 5:00.54	800m: 10:17.09		
3.	Ruben Knufing	ZPC Livo	10:15.11	199902117	10:17.55
	200m: 2:25.47	400m: 5:01.60	800m: 10:17.55		
4.	Rino Kriljic	TZC Vahalis	10:05.82	199900533	10:19.02
	200m: 2:34.02	400m: 5:12.25	800m: 10:19.02		

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
5.	Mart Bluiminck		ZPC Livo	10:43.75	199900485	11:13.10
	200m: 2:37.01	400m: 5:30.51	800m: 11:13.10			
AFGEM	Justus Ykema		DWK	9:17.83	199900029	
AFGEM	Merijn Kendziorra		Zuiderzeezwemmers	11:00.19	199900677	
Jeugd 1						
1.	Tom Groot Kormelinck		Natare	10:25.85	199800105	11:08.77
	200m: 2:37.29	400m: 5:28.86	800m: 11:08.77			
Jeugd 2						
1.	Dave Holweg		ZPC Livo	9:13.39	199701521	9:42.39
	200m: 2:20.30	400m: 4:47.18	800m: 9:42.39			
2.	Stan Ruessink		Octopus	9:37.87	199700829	9:46.73
	200m: 2:20.95	400m: 4:48.86	800m: 9:46.73			
AFGEM	Jurre Stammes		DWK	NT	199701843	
Senioren						
1.	Martijn Velders		TZC Vahalis	9:37.87	199502619	10:07.74
	200m: 2:22.98	400m: 5:00.50	800m: 10:07.74			
2.	Roel van der Kruijs		De Gelenberg	10:30.64	198501491	10:40.87
	200m: 2:35.36	400m: 5:18.78	800m: 10:40.87			
AFGEM	Maikel Mierop		NDD	10:26.89	199503991	
AFGEM	Erik Pape		Octopus	8:55.48	199601669	

Programmanr. 5
14-3-2015 - 16:25

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 2						
1.	Nicole Seegers		DWV	NT	200203526	24:15.44
	400m: 6:25.12	800m: 12:58.64	1500m: 24:15.44			
2.	Isa van Ditshuizen		De Berkelduikers	24:23.62	200201002	24:16.26
	400m: 6:24.45	800m: 12:58.11	1500m: 24:16.26			
3.	Noor van den Anker		DWV	NT	200203372	27:23.37
	400m: 7:10.97	800m: 14:34.27	1500m: 27:23.37			
Junioren 3						
1.	Isabel Aardema		ESCA Zwemmen	20:10.77	200100364	19:35.57
	400m: 5:06.26	800m: 10:23.91	1500m: 19:35.57			
2.	Laura Kajim		RZC	21:12.28	200101660	20:35.65
	400m: 5:26.60	800m: 10:53.06	1500m: 20:35.65			
3.	Iris Taling		RZC	23:44.06	200104782	22:07.13
	400m: 5:52.64	800m: 11:53.37	1500m: 22:07.13			
4.	Elisah Velgersdijk		Aquapoldro	21:48.45	200102436	22:52.79
	400m: 6:04.10	800m: 12:12.88	1500m: 22:52.79			
5.	Milou Bakarbessy		EZ&PC	22:39.02	200101878	23:05.67
	400m: 5:55.36	800m: 12:07.60	1500m: 23:05.67			
Jeugd 1						
1.	Suze Sips		De Waalstroom	22:26.14	200003788	21:46.84
	400m: 5:45.83	800m: 11:39.37	1500m: 21:46.84			

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
2.	Lindsey van den Brink 400m: 5:53.06 800m: 12:10.65 1500m: 23:18.00	ESCA Zwemmen	21:52.98	200004192 23:18.00
3.	Gysan van de Beek 400m: 6:08.02 800m: 12:29.89 1500m: 23:28.02	Flevo	24:08.32	200001156 23:28.02

Jeugd 2

1.	Daphne van het Ende 400m: 5:14.06 800m: 10:35.65 1500m: 19:55.36	Octopus	19:48.93	199904164 19:55.36
2.	Nina Geul 400m: 5:27.73 800m: 11:11.57 1500m: 21:11.10	Aqua-Novio '94	20:16.76	199901080 21:11.10
3.	Annika Legebeke 400m: 5:42.72 800m: 11:44.53 1500m: 22:16.63	NDD	22:02.87	199901702 22:16.63
4.	Ellen ter Stege 400m: 5:49.88 800m: 11:57.48 1500m: 22:26.85	RZC	22:07.42	199900604 22:26.85
AFGEM	Lisanne Poelstra	NDD	21:47.64	199901276

Senioren 1

1.	Aniek Bloemendaal 400m: 5:01.87 800m: 10:17.64 1500m: 19:29.10	Aqua-Novio '94	NT	199800432 19:29.10
2.	Noa van der Horst 400m: 5:40.72 800m: 11:35.92 1500m: 21:53.56	Flevo	21:32.00	199801430 21:53.56
3.	Britt Stegeman 400m: 6:08.80 800m: 12:35.26 1500m: 23:41.66	De Berkelduikers	NT	199804366 23:41.66
AFGEM	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	21:58.86	199801496

Senioren

1.	Romy van Alphen 400m: 5:04.48 800m: 10:16.42 1500m: 19:23.95	Olympia	18:20.82	199502776 19:23.95
2.	Sanne Rodenburg 500m: 5:05.78 800m: 10:22.19 1500m: 19:36.38	RZC	20:19.61	199404714 19:36.38
3.	Vera Martens 400m: 5:32.02 800m: 11:06.73 1500m: 20:56.36	RZC	20:24.82	199600852 20:56.36
4.	Jessie Hoskam 400m: 5:28.20 800m: 11:08.02 1500m: 21:07.16	ZV Kerkdriel	20:10.39	199700030 21:07.16
5.	Irmgard van Weeghel 400m: 5:35.57 800m: 11:22.45 1500m: 21:28.45	Octopus	20:34.37	199204834 21:28.45
6.	Sanne Nieuwenhuis 400m: 6:17.31 800m: 13:03.19 1500m: 25:22.18	NDD	21:42.87	199602756 25:22.18

Programmanr. 6 14-3-2015 - 16:52

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Junioren 1				
NG	Roel Stopen	ZV Overbetuwe	6:17.52	200201313
Junioren 2				
1.	Daniël Claasen 100m: 1:16.34 400m: 5:30.98	ZV	5:13.30	200100787 5:30.98
2.	Jarmo van den Blink 100m: 1:26.23 400m: 5:52.97	De Houtrib	5:41.25	200100585 5:52.97
3.	Kjell Dieker 100m: 1:30.20 400m: 6:05.70	ZV	5:53.08	200103489 6:05.70

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
DIS	Joep Lohscheider	NDD	6:41.39	200103673 RH
DIS	Joop Tuppe	ZV Kerkdriel	5:33.76	200100581 VE
Junioren 3				
1.	Roman te Wildt	Montferland	5:45.26	200001819 5:55.07
	100m: 1:23.65 400m: 5:55.07			
2.	Ted Ruiten	Zuiderzeezwimmers	5:47.97	200000047 5:58.46
	100m: 1:33.56 400m: 5:58.46			
DIS	Joost Geerdink	De Waalstroom	5:35.04	200002467 VP
DIS	Bart de Lange de Beauveser	NDD	7:12.07	200004301 SK/VE
AFGEM	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	5:24.86	200002723
Junioren 4				
1.	Harm-Jan Wijnhoud	ZV	5:04.64	199901469 5:16.45
	100m: 1:10.27 400m: 5:16.45			
2.	Edwin Jager	De Berkelduikers	5:05.51	199901571 5:20.69
	100m: 1:12.96 400m: 5:20.69			
3.	Rino Krijlic	TZC Vahalis	5:21.04	199900533 5:35.04
	100m: 1:15.60 400m: 5:35.04			
AFGEM	Giel Verberne	NDD	5:56.10	199901091
AFGEM	Jurrian Buitenhuis	Aquapoldro	6:05.29	199901967
Jeugd 1				
1.	Lars Ruessink	Octopus	5:00.43	199800271 5:14.42
	100m: 1:07.77 400m: 5:14.42			
2.	Jarco van Ommen	Octopus	5:14.21	199802153 5:21.50
	100m: 1:10.37 400m: 5:21.50			
3.	Tom Groot Kormelinck	Natare	5:23.33	199800105 5:31.17
	100m: 1:15.73 400m: 5:31.17			
4.	Perry van der Meer	Montferland	5:23.93	199801941 5:32.27
	100m: 1:13.37 400m: 5:32.27			
Jeugd 2				
1.	Jeroen van der Beek	ZV	5:28.79	199700271 5:33.47 FJ1
	100m: 1:04.70 400m: 5:33.47			
DIS	Martin Wenderich	ZV	5:23.29	199705519 SD
Senioren				
1.	Casper Muselaers	Octopus	4:51.86	199600399 5:00.25
	100m: 1:03.33 400m: 5:00.25			
2.	Martijn Velders	TZC Vahalis	5:01.16	199502619 5:14.92
	100m: 1:12.54 400m: 5:14.92			
3.	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	5:18.82	198501491 5:36.94
	100m: 1:12.96 400m: 5:36.94			
DIS	Jeroen Velders	TZC Vahalis	5:14.94	199602037 VE