

**ESCA Zwemmen**  
**limietwedstrijd lange baan deel 4**

**Nijmegen 20-4-2019**

**Uitslag overzicht**

**Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Aarts Anna	05 :	50 vrije slag	39	32.81	101% PR.	200 wisselslag	17	2:55.95	103% PR.
		200 schoolslag	8	3:10.54	96%				
Elting Hannah	04 :	100 vrije slag	28	1:13.02	101% PR.	50 rugslag	25	38.68	140% PR.
Franken-Hendriks Cindy	92 :	50 vrije slag	14	30.37	98%	50 vlinderslag	11	32.62	93%
		50 schoolslag	19	43.06	95%				
Grotenbreg Wesley	03 :	50 rugslag	5	32.23	PR.	100 rugslag	5	1:10.26	PR.
Haverkamp Wessel	02 :	50 vlinderslag	2	27.64	105% PR.				
Hovsepian Sinerdy Arevik	07 :	50 schoolslag	23	44.24	95%	200 schoolslag	12	3:22.46	PR.
Koekoek Inge	04 :	50 vrije slag	13	30.34	97%	100 schoolslag	2	1:19.97	99%
		100 vrije slag	11	1:06.58	99%				
Koekoek Marieke	06 :	50 vrije slag	35	32.44	103% PR.	200 wisselslag	18	2:56.97	106% PR.
		100 vrije slag	33	1:15.23	98%				
Landman Sanne	03 :	50 vrije slag	26	31.63	105% PR.	50 rugslag	14	35.98	104% PR.
Lether Rose	04 :	50 vrije slag	31	31.95	97%	50 vlinderslag	21	34.83	99%
Muntjewerff Jonna	04 :	400 vrije slag	1	4:52.93	98%	200 rugslag	3	2:33.42	102% PR.
Pham Ami	06 :	50 vrije slag	40	32.83	114% PR.	50 vlinderslag	30	38.94	166% PR.
Pham Didi	07 :	100 schoolslag	22	1:41.63	104% PR.	100 vlinderslag	13	1:38.24	PR.
Reuver Mila	05 :	50 rugslag	20	37.29	PR.	200 rugslag	26	2:55.84	104% PR.
Snip Sophie	06 :	50 vrije slag	50	34.20	106% PR.	50 rugslag	41	42.52	141% PR.
Uytdewilligen Sabine	05 :	100 vrije slag	30	1:13.42	114% PR.				
de Weijer Romy	03 :	50 vrije slag	10	29.95	98%	50 rugslag	3	33.99	105% PR.

Totaal 36 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,2%

0 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Pham Ami, 50 vlinderslag 38.94