

ESCA Zwemmen
Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2022

Den Haag 16--18-12-2022

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Bongers Mika	05 :	100 vrije slag	31	55.97	103% PR.	50 vlinderslag	27	27.97	99%
		50 schoolslag	9	30.55	103% PR.	100 wisselslag	23	1:03.77	101% PR.
		100 schoolslag	18	1:09.39	101% PR.				
Stammes Jurre	97 :	50 schoolslag	31	29.76	99%	100 schoolslag	32	1:04.60	99%

Totaal 7 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,7%
0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Bongers Mika, 100 vrije slag 55.97