

**ESCA Zwemmen****A. Jansen Lange Afstand Circuit 2022-2023 deel 1****Doetinchem 22-10-2023**

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Landman Charlotte	09	50 vrije slag		33.66	72%	400 vrije slag		5:03.57	95%
		100 vrije slag		1:11.41	77%	800 vrije slag	2	10:10.10	PR.
		200 vrije slag		2:28.89	92%				
van Langevelde Moniek	98	50 vrije slag		34.66	66%	400 vrije slag		5:04.36	87%
		100 vrije slag		1:12.40	69%	800 vrije slag	1	10:04.56	102% PR.
		200 vrije slag		2:29.38	76%				
Schel Mike	94	50 vrije slag		30.90	64%	400 vrije slag		4:37.66	89%
		100 vrije slag		1:05.34	71%	800 vrije slag	1	9:17.89	96%
		200 vrije slag		2:16.10	78%				

Totaal 15 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 82,3%

0 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van Langevelde Moniek, 800 vrije slag 10:04.56