

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Bakker Wridzer	67 :	50 vrije slag	3	30.13	87%	Verduiken	1	4:14.30	291% PR.
		50 schoolslag	1	37.56	95%	25m Onderwater	1	18.44	92%
		25 vlinderslag	2	15.31	89%				
Esink Job	98 :	25 vrije slag	7	13.77	93%	25 vlinderslag	4	14.86	PR.
		25 schoolslag	3	17.82	PR.	25m Onderwater	3	17.12	99%
Janssen Ilja	81 :	50 schoolslag	1	41.25	94%	25 schoolslag	2	18.90	96%
Kolkman-Pluim Marion	60 :	50 vrije slag	3	41.27	91%	100 wisselslag	3	1:43.81	97%
		50 schoolslag	3	50.25	90%	Verduiken	1	31:09.00	PR.
Koop Arjen	79 :	50 vrije slag	2	28.38	96%	25m Onderwater	1	16.92	PR.
		100 wisselslag	1	1:15.99	96%				
Kraus Frank	60 :	50 vrije slag	2	40.01	80%	25 vrije slag	2	17.49	81%
		50 vlinderslag	1	43.11	86%	25 vlinderslag	1	18.91	67%
		100 wisselslag	2	1:46.45	99%	25m Onderwater	1	22.80	99%
Laar Mees	96 :	50 vrije slag	3	26.11	97%	50 vlinderslag	2	28.44	97%
		50 schoolslag	2	31.81	99%	25 vrije slag	2	12.00	PR.
van Langevelde Moniek	98 :	50 vrije slag	1	29.48	91%	25 schoolslag	1	17.65	92%
		25 vrije slag	1	13.67	98%	25 vlinderslag	1	14.77	92%
		25 rugslag	1	15.76	101% CR,JR25+				
Malais Marleen	63 :	100 vrije slag	2	1:28.82	92%	25 schoolslag	2	23.77	87%
		50 rugslag	1	43.69	95%	Verduiken	2	32:08.50	PR.
		25 rugslag	1	20.18	72%				
Peters-Veurman Ria	58 :	50 rugslag	2	1:00.10	85%	25m Achteruit	3	1:15.97	PR.
		25 rugslag	1	27.43	93%				
Pisters Ron	82 :	50 vrije slag	4	31.01	99%	25 schoolslag	2	16.45	99%
		50 schoolslag	2	35.92	105% PR.				
Post Marijn	81 :	100 vrije slag	1	1:12.35	90%	100 wisselslag	1	1:20.63	84%
		50 vlinderslag	1	34.85	93%	25m Onderwater	2	21.11	95%
Regtering Rik	79 :	50 vrije slag	1	27.15	87%	25 vrije slag	1	12.39	100%
		50 schoolslag	1	33.68	86%	25 schoolslag	1	15.03	PR.
Rutten Paul	80 :	50 vrije slag	7	32.36	78%	50 vlinderslag	4	39.19	72%
		100 vrije slag	3	1:15.94	72%	100 wisselslag	3	1:25.12	75%
		50 rugslag	1	38.82	82%				
Schel Mike	94 :	50 rugslag	2	30.02	93%	25m Onderwater	1	14.03	98%
		25 rugslag	2	14.24	97%	25m Achteruit	1	24.16	PR.
		Verduiken	1	2:15.90	PR.				
Smulders Cora	66 :	50 vrije slag	2	44.89	82%	25 vlinderslag	1	28.55	98%
		50 schoolslag	3	59.16	76%	Verduiken	4	30:09.08	PR.
		25 schoolslag	2	25.32	103% PR.				
de Vegt-van Dijk Yoka	62 :	50 schoolslag	1	45.27	90%	25 vlinderslag	1	18.67	100%
		100 wisselslag	2	1:35.39	93%	25m Onderwater	1	22.18	103% PR.
		25 vrije slag	1	15.92	109% PR.	25m Achteruit	1	1:24.45	PR.
Verburgt Rachel	02 :	50 vrije slag	6	32.08	103% PR.	100 wisselslag	3	1:21.31	97%
		50 schoolslag	3	42.26	94%				
de Vrucht Sander	89 :	50 schoolslag	1	31.27	93%	25 schoolslag	1	14.14	97%
		25 vrije slag	2	11.96	98%	25 vlinderslag	1	12.67	92%
		25 rugslag	1	14.24	96%				
de Vrucht Tim	93 :	50 vrije slag	2	27.14	93%	50 vlinderslag	4	30.42	89%
		100 vrije slag	3	59.88	90%	100 wisselslag	3	1:08.94	97%
Woeltjes Edwin	71 :	50 vrije slag	3	31.56	95%	25 schoolslag	1	18.22	89%
		50 schoolslag	2	39.89	97%	25 vlinderslag	3	15.37	95%
		25 vrije slag	2	14.11	92%				
8 x 25 vrije slag Heren	:	de Vrucht Sander Regtering Rik Pisters Ron Woeltjes Edwin			Laar Mees Schel Mike de Vrucht Tim Kraus Frank	1	1:46.61		

8 x 25 vrije slag Dames	:	van Langevelde Moniek Verburgt Rachel Post Marijn Janssen Ijja	Peters-Veurman Ria Smulders Cora Kolkman-Pluim Marion Malais Marleen	1	2:17.28	
4 x 25 wisselslag Heren	:	Schel Mike de Vrucht Sander	de Vrucht Tim Laar Mees	1	53.52	CR
4 x 25 wisselslag Heren	:	Koop Arjen Pisters Ron	Rutten Paul Woeltjes Edwin	1	1:04.68	
4 x 25 wisselslag Dames	:	Janssen Ijja Post Marijn	van Langevelde Moniek Verburgt Rachel	1	1:05.04	
4 x 25 wisselslag Dames	:	Malais Marleen Kolkman-Pluim Marion	Peters-Veurman Ria Smulders Cora	1	1:28.79	
4 x 25 schoolslag Heren	:	Pisters Ron Bakker Wridzer	Esink Job Woeltjes Edwin	1	1:09.50	
4 x 25 schoolslag Heren	:	Regtering Rik Laar Mees	de Vrucht Sander de Vrucht Tim	1	59.32	
4 x 25 schoolslag Dames	:	Post Marijn Janssen Ijja	Verburgt Rachel de Vegt-van Dijk Yoka	1	1:15.82	CR
4 x 25 vlinderslag Heren	:	Schel Mike Laar Mees	Esink Job Woeltjes Edwin	1	56.77	
4 x 25 vlinderslag Heren	:	Koop Arjen Regtering Rik	Rutten Paul de Vrucht Sander	2	59.00	
4 x 25 vlinderslag Dames	:	Verburgt Rachel van Langevelde Moniek	de Vegt-van Dijk Yoka Peters-Veurman Ria	3	1:15.80	
4 x 25 Benen Heren	:	Rutten Paul Regtering Rik	Esink Job Schel Mike	1	1:21.76	
4 x 25 Benen Dames	:	van Langevelde Moniek Janssen Ijja	Peters-Veurman Ria de Vegt-van Dijk Yoka	3	1:41.11	

Totaal 90 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,3%  
3 nieuw(e) record(s), 19 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Bakker Wridzer, Verduiken 4:14.30